

## Métodos naturales

El método del ritmo o calendario, temperatura corporal basal, ovulación/moco cervical.

Estos métodos no requieren hormonas o dispositivos, puede ser útil cuando no es posible usar tratamientos hormonales y la pareja debe abstenerse de tener relaciones sexuales en el periodo fértil de la mujer.

Este método tiene alta posibilidad de falla.

## Métodos definitivos

### Salpingoclasia

Es un método quirúrgico que realiza un médico especialista, requiere anestesia y puede realizarse a través de una pequeña incisión abdominal para cerrar, cortar o ligar las trompas de Falopio. La recuperación es rápida con pocas molestias.

### Vasectomía

Es un método quirúrgico sencillo que requiere anestesia local, en donde se cierran los conductos deferentes para evitar la salida de los espermatozoides. No impide el orgasmo y la eyaculación.



Nueva York N°. 38, Col. Napoles,  
C.P. 03810, Mexico D.F.

Tel: 015556690211  
buzon@femecog.org.mx

**Federación Mexicana de Colegios de  
Obstetricia y Ginecología A.C.**

Ante cualquier duda acude a tu servicio de salud  
más cercano o consulta a tu médico

**Te invitamos a entrar a la página  
[www.femecog.org.mx](http://www.femecog.org.mx)  
para mayor información**



**MÉTODO  
ANTICONCEPTIVO**

Federación Mexicana de Colegios  
de Obstetricia y Ginecología A.C.

Una vez al mes ocurre la ovulación, el ovario libera un óvulo que se traslada hacia la trompa de Falopio y ocurre normalmente entre los días 12 y 14 antes de la próxima menstruación. Cuando el ovulo es fecundado por un espermatozoide ocurre el embarazo, los métodos anticonceptivos evitan que esté ocurra.

Los métodos anticonceptivos (condones masculinos o femeninos) pueden ser de barrera u hormonales (píldoras, inyectables, implante, parches, anillo vaginal)

### ¿Cómo funcionan los anticonceptivos hormonales?

Evitan el embarazo por las hormonas que contienen.

Evitan la ovulación.

Hacen más espeso el moco cervical.

Adelgazan el endometrio.

### Condón masculino y femenino.

Un condón es un envoltorio delgado fabricado de látex o poliuretano, que funciona como una barrera física para impedir el paso de los espermatozoides.

El condón masculino se coloca alrededor del pene erecto y debe ser usado durante todo el acto sexual.

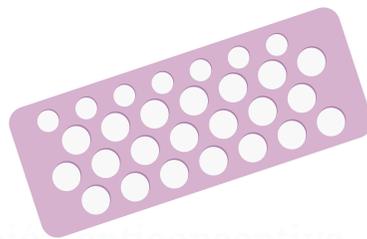
Es importante revisar la fecha de vencimiento y las medidas de seguridad que se encuentran en el empaque, impedir el deslizamiento o la ruptura, y antes de posible alergia al látex se debe acudir al médico.

Beneficios de los condones: son baratos, accesibles, portátiles y discretos. Son una buena opción para reducir el riesgo de enfermedades de transmisión sexual.



### Píldoras anticonceptivas

Existen dos presentaciones: de 21 píldoras con descanso de 7 días y una presentación de 28 píldoras. En ambos métodos se debe tomar una diaria. Se debe comenzar una nueva caja dentro de los primeros 5 días de presentarse el sangrado menstrual.



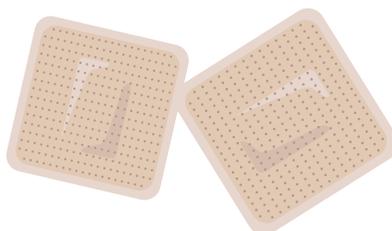
### Inyección anticonceptiva

- \* Estrógenos más progesterina aplicada mensual.
- \* Progesterina en aplicación trimestral.

Es un método de fácil aplicación. La inyección de progesterina se puede usar en la lactancia. No se recomienda su uso por más de 6 meses.

### Parche anticonceptivo

Se puede colocar en el glúteo, espalda, abdomen o en el brazo en el primer día de la menstruación durante tres semanas consecutivas. En la cuarta semana cuando se presenta el sangrado mensual se descansa.



### Anillo vaginal anticonceptivo

Su principal beneficio es que su efecto permanece en la vagina durante tres semanas seguidas.

### Implante anticonceptivo

Libera progesterina de manera gradual y continua por tres años. Es un dispositivo pequeño y flexible que se coloca por debajo de la piel en el lado interno del brazo.

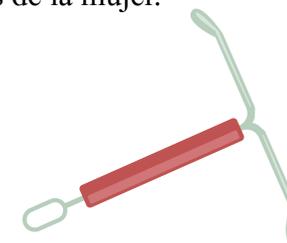
### Dispositivo intrauterino

Levonorgestrel, funciona entre 3-5 años.

Cobre, funciona hasta 10 años.

Dispositivo pequeño y flexible en forma de “T” que puede estar recubierto de cobre o relleno de la hormona levonorgestrel que se coloca dentro del útero.

Puede ser usado después del parto y no afecta las hormonas naturales de la mujer.



### Anticoncepción de emergencia

Son píldoras con hormonas de corta acción que deben ser ingeridas en las primeras 72 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección o ser víctima de violación. Disminuye el riesgo de embarazo.

