

## Infertilidad inexplicable

Un 10% de las parejas que intentan quedar embarazadas tienen estudios normales, pero no pueden concebir; en estos casos se habla de una infertilidad inexplicable. En muchos casos la mujer presenta alteraciones en la calidad de los óvulos, función de las trompas o alteraciones en los genes; los hombres presentan alteraciones en la funcionalidad de los espermatozoides. No obstante, los estudios y tratamientos en la actualidad no son efectivos en este caso.

## Para finalizar....

Las emociones tienen un papel importante en la infertilidad. Los sentimientos como: la tristeza, enojo, culpa o ansiedad influyen en la fertilidad y son respuestas normales en muchas parejas que pasan por esta situación.

Es importante recordar que la pareja es la que determina qué tan lejos llegar en los intentos para concebir, a pesar de las diferentes alternativas ofrecidas por el médico.



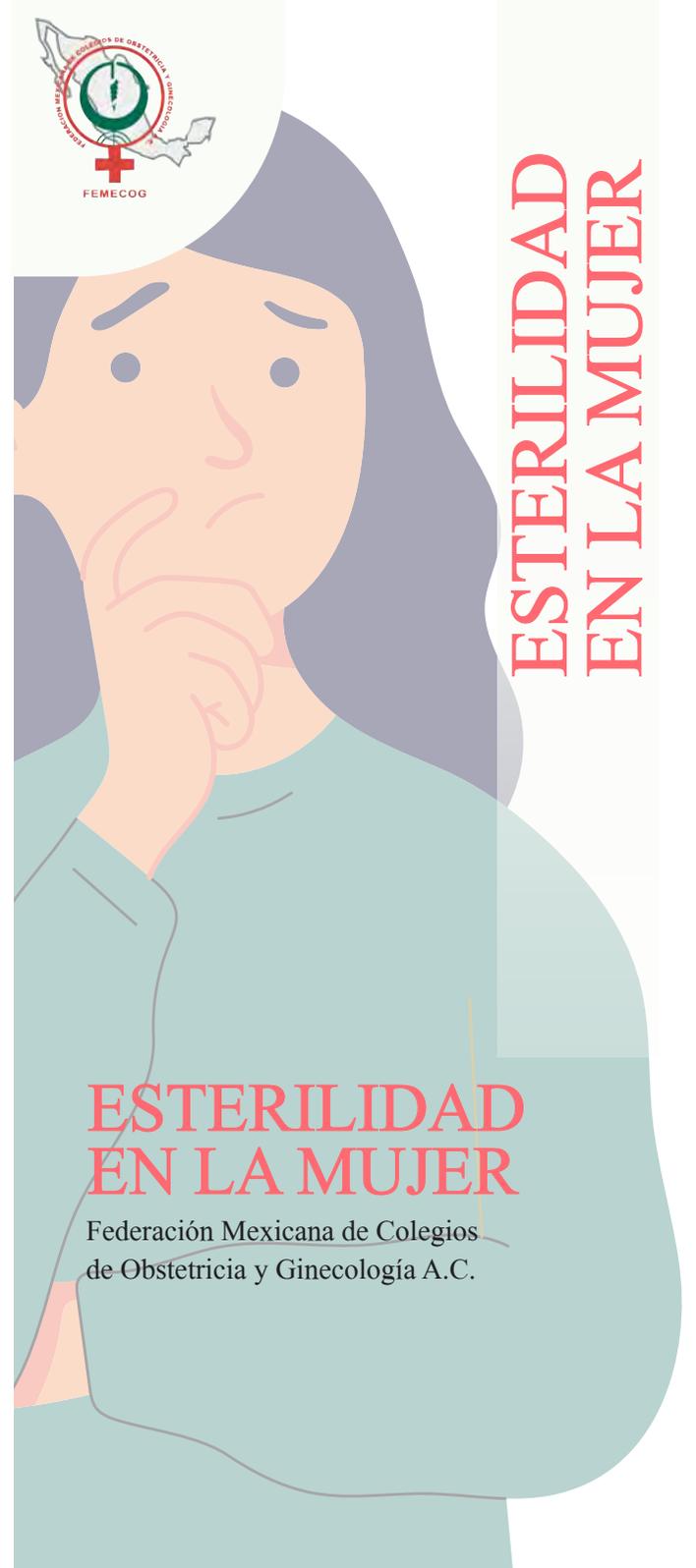
Nueva York N°. 38, Col. Napoles,  
C.P. 03810, Mexico D.F.

Tel: 015556690211  
buzon@femecog.org.mx

**Federación Mexicana de Colegios de  
Obstetricia y Ginecología A.C.**

Ante cualquier duda acude a tu servicio de salud  
más cercano o consulta a tu médico

**Te invitamos a entrar a la página  
[www.femecog.org.mx](http://www.femecog.org.mx)  
para mayor información**



**ESTERILIDAD  
EN LA MUJER**

Federación Mexicana de Colegios  
de Obstetricia y Ginecología A.C.

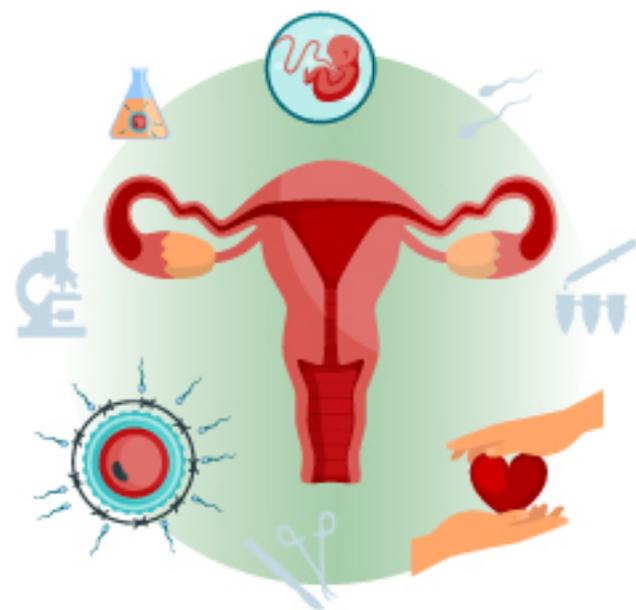
## ¿Qué hacer si no logro quedar embarazada?

Se debe realizar una evaluación de infertilidad si se ha intentado quedar embarazada durante un año o más y no se ha logrado a pesar de no estar usando métodos anticonceptivos. Se sugiere buscar ayuda médica si se tiene 35 años de edad y por durante 6 meses no se ha logrado el embarazo.

Al menos 1 de cada 7 parejas tienen problemas para concebir.

Es importante acudir a la primera cita ginecológica con la pareja, ya que la infertilidad es una experiencia compartida en la relación. Al menos en el 25% de las parejas que experimentan problemas para concebir, se debe a causas de infertilidad.

Las preguntas que realice el médico sean contestadas con sinceridad, y de existir inquietudes o preocupaciones hacerlas saber al ginecólogo para que sean aclaradas.



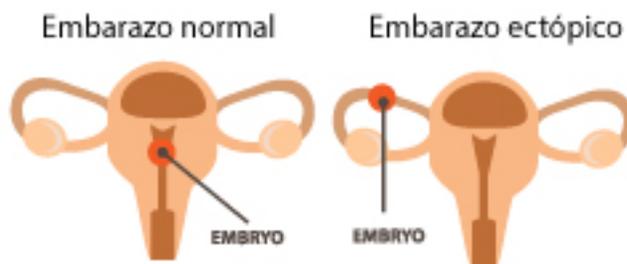
## ¿Cuáles son los factores que intervienen en la fertilidad?

### El factor ovulación

Es una causa común de infertilidad, representa un 25% de los casos. En situaciones normales, la ovulación se presenta regularmente una vez al mes. Si la menstruación se presenta cada 3 o 6 meses o no se presenta, probablemente no se esté ovulando o es poco frecuente.

### El factor de las trompas de Falopio

El 35% de los problemas de infertilidad se debe a este factor. Se pedirá realizar una histerosalpingografía, que es una radiografía de las trompas de Falopio y la parte interna del útero.



### El factor masculino

Representa el 40% de las infertilidades en las parejas. Se realiza un análisis en el semen, el hombre eyacula en un envase estéril y posteriormente el semen es analizado en un microscopio para evaluar la cantidad, el movimiento y el tamaño de los espermatozoides.



### El factor de la edad

En años recientes ha aumentado el número de mujeres con edades entre 30 y 40 años que buscan embarazarse. La fertilidad en las mujeres empieza a disminuir a los 35 años aproximadamente y disminuye más al llegar a los 40 años. Esto ocurre porque la cantidad de óvulos y su calidad baja conforme aumenta la edad.

### El factor cervical (cuello del útero) y factor uterino (matriz)

El cérvix o cuello uterino se encuentra en la parte más baja del útero (matriz), algún problema con él puede tener impacto en tu fertilidad. Es importante informar al médico si se ha tenido alguna intervención o procedimiento del cuello uterino. Para evaluar el útero (matriz) y su parte interna se realiza una histerosalpingografía (HSG).

### El factor peritoneal

El peritoneo es una capa que recubre los órganos internos, problemas como cicatrices de cirugías previas o endometriosis son causas de infertilidad. La endometriosis es una condición en la cual la capa que recubre las paredes internas del útero se encuentra en los ovarios u otra estructura del abdomen. Se observa hasta en un 35% de las mujeres con problemas de fertilidad.