

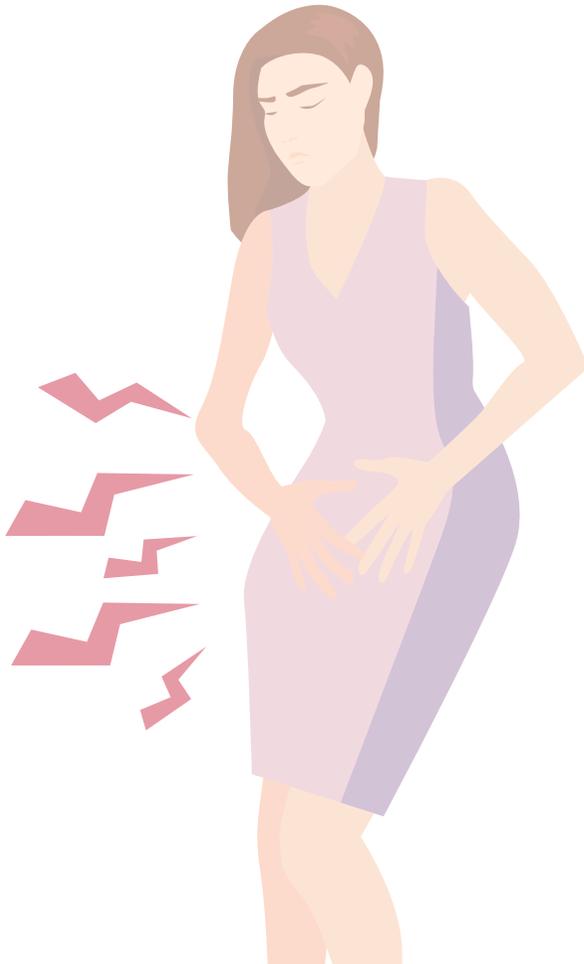
¿Qué sucede después del aborto?

Por 40 días no introducir tampones, duchas vaginales, se recomienda no tener relaciones sexuales por este periodo.

Por 3 meses se debe evitar el comienzo de un nuevo embarazo

Es importante que la madre reciba apoyo emocional en caso de depresión, de ser necesario acudir a un especialista que pueda indicar medicamentos.

Si la madre ha tenido más de 3 abortos se recomienda acudir a un médico y realizar exámenes antes de un nuevo embarazo.



Nueva York N°. 38, Col. Napoles,
C.P. 03810, Mexico D.F.

Tel: 015556690211
buzon@femecog.org.mx

**Federación Mexicana de Colegios de
Obstetricia y Ginecología A.C.**

Ante cualquier duda acude a tu servicio de salud
más cercano o consulta a tu médico

**Te invitamos a entrar a la página
www.femecog.org.mx
para mayor información**



ABORTO

Federación Mexicana de Colegios
de Obstetricia y Ginecología A.C.

El aborto

Se define como aborto la pérdida del embrión que se encuentra dentro del útero de la madre antes de la semana 20 del embarazo.

¿En qué momento puede suceder?

Es común que se presente antes de las 12 semanas, es decir en los primeros tres meses. Del 8% al 20% de las mujeres embarazadas podrían sufrir un aborto en este período.

Factores de riesgo

Existen diferentes factores que promueven el aborto en la mujer embarazada. Algunos de ellos son: diabetes sin mantener un control y tratamiento adecuado, problemas en la tiroides o enfermedad autoinmune.

A continuación se presentan otros factores a tener en cuenta:

Factores de riesgo

- * TABAQUISMO Y ALCOHOLISMO
- * GOLPES de moderada a ALTA INTENSIDAD
- * Tener INFECCIONES o estar TOMANDO MEDICAMENTOS
- * Mujer con BAJO PESO o SOBREPESO
- * ALTERACIONES EN EL ÚTERO
- * Tener MÁS DE 35 AÑOS de edad
- * Estar EXPUESTOS a QUÍMICOS Y RADIACION
- * ANTECEDENTES DE ABORTO

Tipos de aborto

El aborto se cataloga según su severidad. El estado del cuello uterino ayuda a su clasificación. La función de esta estructura durante el embarazo es mantener al feto dentro del útero durante su gestación.

- * Amenaza de aborto
- * Aborto diferido
- * Aborto inevitable
- * Aborto incompleto
- * Aborto completo
- * Aborto séptico

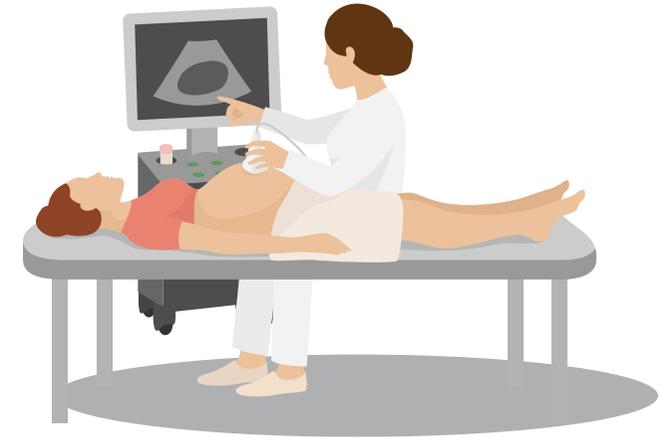
Síntomas del aborto

Los síntomas más comunes son: dolor en el bajo vientre y la presencia de un sangrado vaginal que puede ser escaso y de color café o abundante de color rojizo. Es importante acudir a un especialista para confirmar que el sangrado proviene del útero.



¿Qué se evaluará?

Se medirá el tamaño y el contorno del saco gestacional, la presencia del embrión, frecuencia cardíaca del mismo (a partir de la sexta semana) y la presencia de sangrado entre la placenta y el útero.



Tratamiento durante el aborto

Amenaza de aborto: Se recomienda mantener en observación a la madre, suministrar progesterona y evitar mantener relaciones sexuales.

Aborto incompleto o diferido: Dependiendo de la cantidad y la severidad del sangrado se determinará el tratamiento adecuado para la madre. Puede realizarse un procedimiento quirúrgico (legrado uterino instrumental o por aspiración) o suministrar misoprostol oral o vaginal. Posteriormente se realizará un ultrasonido para confirmar que no queda ningún tejido del embarazo.