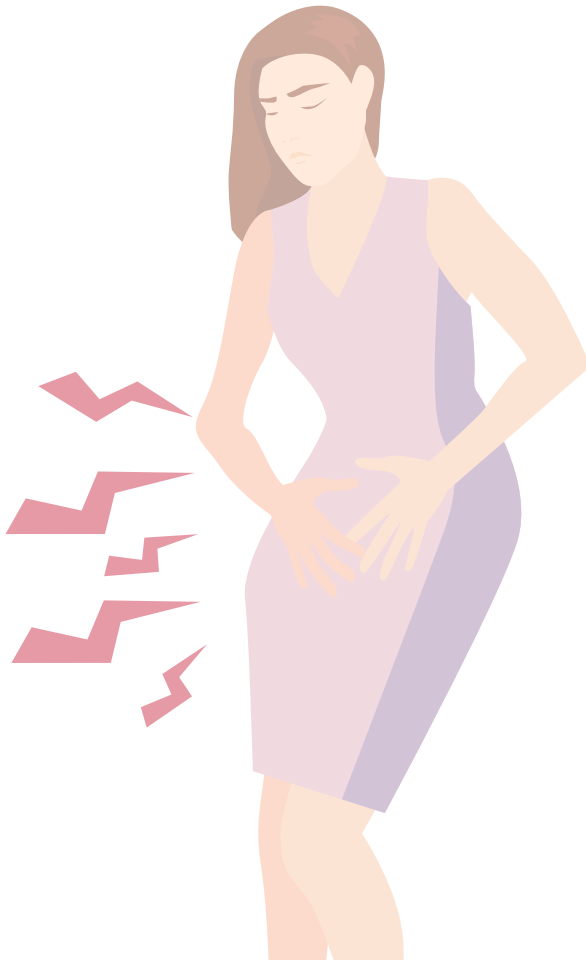


## ¿Qué sucede después del aborto?

Por 40 días no introducir tampones, duchas vaginales, se recomienda no tener relaciones sexuales por este periodo.  
Por 3 meses se debe evitar el comienzo de un nuevo embarazo

Es importante que la madre reciba apoyo emocional en caso de depresión, de ser necesario acudir a un especialista que pueda indicar medicamentos.

Si la madre ha tenido más de 3 abortos se recomienda acudir a un médico y realizar exámenes antes de un nuevo embarazo.



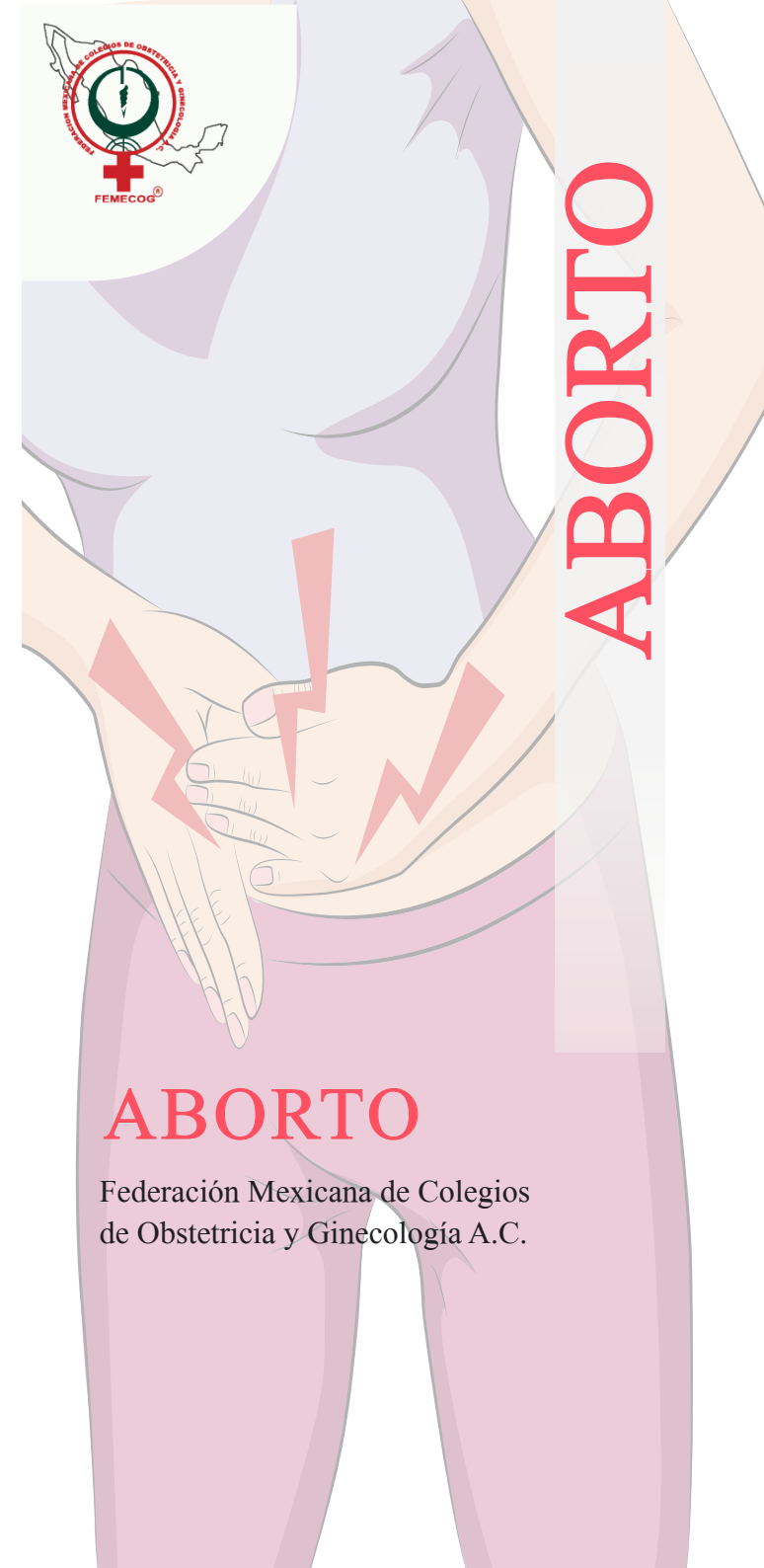
Nueva York N°. 38, Col. Napoles,  
C.P. 03810, Mexico D.F.

Tel: 015556690211  
buzon@femecog.org.mx

**Federación Mexicana de Colegios de  
Obstetricia y Ginecología A.C.**

Ante cualquier duda acude a tu servicio de salud  
más cercano o consulta a tu médico

**Te invitamos a entrar a la página  
[www.femecog.org.mx](http://www.femecog.org.mx)  
para mayor información**



# ABORTO

Federación Mexicana de Colegios  
de Obstetricia y Ginecología A.C.

# El aborto

Se define como aborto la pérdida del embrión que se encuentra dentro del útero de la madre antes de la semana 20 del embarazo.

## ¿En qué momento puede suceder?

Es común que se presente antes de las 12 semanas, es decir en los primeros tres meses. Del 8% al 20% de las mujeres embarazadas podrían sufrir un aborto en este período.

## Factores de riesgo

Existen diferentes factores que promueven el aborto en la mujer embarazada. Algunos de ellos son: diabetes sin mantener un control y tratamiento adecuado, problemas en la tiroides o enfermedad autoinmune. A continuación se presentan otros factores a tener en cuenta:

## Factores de riesgo

- \* TABAQUISMO Y ALCOHOLISMO
- \* GOLPES de moderada a ALTA INTENSIDAD
- \* Tener INFECCIONES o estar TOMANDO MEDICAMENTOS
- \* Mujer con BAJO PESO o SOBREPESO
- \* ALTERACIONES EN EL ÚTERO
- \* Tener MÁS DE 35 AÑOS de edad
- \* Estar EXPUESTOS a QUÍMICOS Y RADIACION
- \* ANTECEDENTES DE ABORTO

## Tipos de aborto

El aborto se cataloga según su severidad. El estado del cuello uterino ayuda a su clasificación. La función de esta estructura durante el embarazo es mantener al feto dentro del útero durante su gestación.

- \* Amenaza de aborto
- \* Aborto diferido
- \* Aborto inevitable
- \* Aborto incompleto
- \* Aborto completo
- \* Aborto séptico

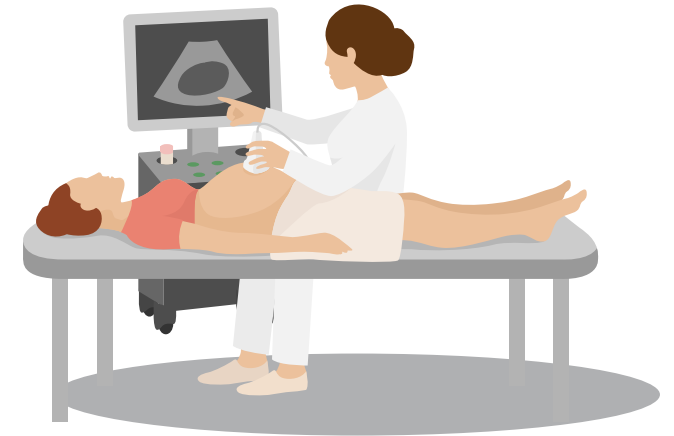
## Síntomas del aborto

Los síntomas más comunes son: dolor en el bajo vientre y la presencia de un sangrado vaginal que puede ser escaso y de color café o abundante de color rojizo. Es importante acudir a un especialista para confirmar que el sangrado proviene del útero.



## ¿Qué se evaluará?

Se medirá el tamaño y el contorno del saco gestacional, la presencia del embrión, frecuencia cardíaca del mismo (a partir de la sexta semana) y la presencia de sangrado entre la placenta y el útero.



## Tratamiento durante el aborto

Amenaza de aborto: Se recomienda mantener en observación a la madre, suministrar progesterona y evitar mantener relaciones sexuales.

Aborto incompleto o diferido: Dependiendo de la cantidad y la severidad del sangrado se determinará el tratamiento adecuado para la madre. Puede realizarse un procedimiento quirúrgico (legrado uterino instrumental o por aspiración) o suministrar misoprostol oral o vaginal. Posteriormente se realizará un ultrasonido para confirmar que no queda ningún tejido del embarazo.