



## ¿Tiene un papel la terapia hormonal para la menopausia en el tratamiento de la osteoporosis de la posmenopausia?

En el artículo de S. Rozenberg y colaboradores, se presenta una directriz sobre el uso de la terapia hormonal de la menopausia (THM) para el mantenimiento de la salud esquelética y la prevención de fracturas en mujeres con menopausia reciente.

A pesar de la controversia sobre los efectos secundarios asociados de la THM, que ha limitado su uso en las últimas décadas, cada vez se conoce más su papel potencial en el manejo de la osteoporosis en la posmenopausia. Se presenta una revisión descriptiva de los riesgos y beneficios de la THM en la osteoporosis de la posmenopausia.

La literatura actual sugiere una eficacia importante de la THM anti-fractura en pacientes no seleccionadas por densidad mineral ósea (DMO) baja, sin importar el uso concomitante con los progestágenos, pero con pruebas limitadas de las ventajas esqueléticas que persisten después de terminar la terapia.

Los efectos secundarios incluyen eventos cardiovasculares, enfermedad tromboembólica, accidente cerebrovascular y cáncer de mama, pero el perfil de riesgo-beneficio difiere según el uso de estrógenos con o sin oposición, el tipo de estrógeno/progestágeno, la dosis y la vía de administración; y para los eventos cardiovasculares, es diferente según el momento del uso de THM.

En general, el perfil de riesgo-beneficio apoya el tratamiento con THM en mujeres que recientemente (< 10 años) han presentado la menopausia, que tienen síntomas y que tienen menos de 60 años de edad, con un bajo riesgo de eventos adversos.

La THM se debe considerar como opción para el mantenimiento de la salud esquelética en mujeres, específicamente como una ventaja adicional en el contexto del tratamiento de síntomas de la menopausia, cuando recién se presenta la menopausia, o poco después, teniendo siempre una evaluación personalizada del riesgo-beneficio.

Rozenberg S, Al-Daghri N, Aubertin-Leheudre M, Brandi ML, Cano A, Collins P, Cooper C, Genazzani AR, et al. Is there a role for menopausal hormone therapy in the management of postmenopausal osteoporosis? *Osteoporos Int.* 2020; 31(12): 2271-86.  
doi: 10.1007/s00198-020-05497-8.