



INFEMECOG 

Terapia hormonal para el manejo de primera línea de los síntomas de la menopausia. Recomendaciones prácticas.

En el artículo de S. Palacios y colaboradores, entre quienes está A. Graziottin, se menciona que el uso de la terapia hormonal ha sufrido cambios dramáticos en los últimos 20 años. El uso generalizado de la terapia hormonal en las décadas de 1980 y 1990 se detuvo abruptamente a principios de la década de 2000 después de que se publicaron los hallazgos iniciales del ensayo de la Iniciativa de Salud de la Mujer y se terminó el estudio. Desde entonces, se ha aprendido mucho sobre las características de las mujeres con más probabilidades de beneficiarse de la terapia hormonal.

Existe un acuerdo general de que las mujeres menores de 60 años o que inician la terapia hormonal dentro de los 10 años posteriores al inicio de la menopausia obtienen un beneficio a corto plazo de alivio sintomático y un beneficio a largo plazo de protección contra enfermedades crónicas que afectan a las mujeres en posmenopausia. A pesar de la acumulación de evidencia en apoyo de la terapia hormonal para las mujeres sintomáticas en menopausia, la lenta respuesta de la comunidad médica ha llevado a una "gran carga de sufrimiento innecesario" a mujeres de todo el mundo.

Es evidente que se necesitan mayores esfuerzos para educar a los médicos y estudiantes de medicina sobre la fisiopatología de la menopausia y el papel de la terapia hormonal en apoyo de las mujeres durante la transición. Este artículo proporciona una breve perspectiva histórica de los eventos que llevaron a la reacción violenta contra la terapia hormonal, explora la posición actual de las guías de tratamiento y proporciona recomendaciones prácticas para el manejo de primera línea de las mujeres sintomáticas en menopausia.

Palacios S, Stevenson JC, Schaudig K, Lukasiewicz M, Graziottin A. Hormone therapy for first-line management of menopausal symptoms: Practical recommendations. *Womens Health (Lond)* 2019; 15: 1745506519864009