



Pérdida de peso intencional y riesgo de cáncer relacionado con la obesidad

En el artículo de J. Luo y colaboradores, del grupo del Dr. R. T. Chlebowski, se menciona que los estudios epidemiológicos con respecto a la pérdida de peso y el riesgo de cáncer subsecuente son escasos. El objetivo de este estudio fue evaluar la asociación entre el cambio de peso intencional y la incidencia de cáncer relacionado con la obesidad en el Estudio Observacional de la Iniciativa de Salud de la Mujer (Women's Health Initiative Observational Study), los cánceres relacionados con la obesidad fueron: mama, ovario, endometrio, colon y recto, esófago, riñón, hígado, mieloma múltiple, páncreas, estómago y tiroides.

En mujeres en posmenopausia ($n = 58,667$) de 50 a 79 años de edad se midió el peso corporal y la circunferencia de la cintura al inicio y 3 años después. El cambio de peso o circunferencia de la cintura se categorizó como estable (cambio $< \pm 5\%$), pérdida ($\geq 5\%$) y ganancia ($\geq 5\%$). En el año 3 se calificó a la pérdida de peso como intencional o no intencional por autoinforme. Durante los 12 años subsecuentes (en promedio) se identificaron 6,033 cánceres relacionados con la obesidad. Las relaciones se evaluaron mediante modelos de regresión de riesgos proporcionales multivariantes de Cox.

En comparación a las mujeres con el peso estable, las mujeres con pérdida de peso intencional tenían riesgo de cáncer relacionado a la obesidad más bajo (proporción de riesgo [PR] = 0.88, intervalo de confianza [IC] del 95% = 0.80-0.98). Un resultado similar fue observado para la reducción intencional de la circunferencia de la cintura (PR = 0.88, IC del 95% = 0.80-0.96). Entre todos los cánceres, la pérdida de peso intencional se asoció más fuertemente con el cáncer de endometrio (PR = 0.61, IC del 95% = 0.42-0.88). La pérdida intencional del circunferencia de la cintura también fue asociada a un riesgo de cáncer colorrectal más bajo (PR=0.79, IC del 95%=0.63-0.99). La pérdida de peso no intencional o el aumento de peso no se asociaron con el riesgo general de cáncer relacionado con la obesidad.

En conclusión, la pérdida intencional del peso o de la circunferencia de la cintura en mujeres en posmenopausia se asoció a menor riesgo de cáncer relacionado a la obesidad. Estos hallazgos sugieren que las mujeres en posmenopausia que pierden peso intencionalmente pueden reducir su riesgo de cáncer relacionado con la obesidad.