



INFEMECOG

Maximizar el ajuste de las mascarillas de tela y de procedimiento médico para mejorar el rendimiento y reducir la transmisión y exposición a SARS-CoV-2, 2021

En el artículo de J. T. Brooks y colaboradores se menciona que el uso universal de mascarillas es una de las estrategias de prevención recomendadas por CDC para disminuir la propagación del SARS-CoV-2, el virus que causa la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19). Al 1° de febrero de 2021, 14 estados de EUA y el Distrito de Columbia tenían mandatos de uso universal de mascarillas. También ha sido obligatorio por orden ejecutiva para los sitios federales, los medios de transporte nacionales e internacionales. Las mascarillas reducen sustancialmente las gotas respiratorias exhaladas y los aerosoles de los usuarios infectados y la exposición de los no infectados a estas partículas.

Las mascarillas de tela y de procedimiento médico se ajustan más holgadamente que las mascarillas faciales N95. La eficacia de las mascarillas de tela y procedimientos médicos se puede mejorar asegurando que estén bien instaladas en los contornos de la cara para evitar fugas de aire alrededor de los bordes. Durante enero de 2021, los CDC realizaron simulaciones experimentales utilizando fuentes elastoméricas flexibles y formas de cabeza de usuarios receptores para evaluar hasta qué punto funcionan dos modificaciones en las mascarillas: 1) usar una mascarilla de tela sobre una de procedimiento médico (doble mascarilla), y 2) anudar los lazos de una mascarilla de procedimiento médico donde se adhieren a los bordes y meter y aplanar el material adicional en la cara; esto podría mejorar el ajuste de las mascarillas y reducir la exposición del receptor a un aerosol de partículas de gotas respiratorias simuladas del tamaño considerado más importante para la transmisión de SARS-CoV-2.

La exposición del receptor se redujo al máximo (>95%) cuando la fuente y el receptor estaban equipados con mascarillas de procedimiento médico modificadas. Estos experimentos basados en laboratorio ponen de relieve la importancia de un buen ajuste para optimizar el rendimiento de la mascarilla. Hasta que se logre la inmunidad de la población inducida por la vacuna, el uso universal de mascarillas es un medio eficaz para frenar la propagación del SARS-CoV-2 cuando se combina con otras medidas de protección, como el distanciamiento físico, evitar las multitudes y los espacios interiores mal ventilados y una higiene adecuada de manos. Los esfuerzos innovadores para mejorar el ajuste de la tela y las mascarillas de procedimiento médico para maximizar su rendimiento merecen atención.

Brooks JT et al. Centers for Disease Control and Prevention (CDC).
Morbidity and Mortality Weekly Report. Vol. 70, February 10, 2021