



INFEMECOG 

El impacto de la pandemia por COVID-19 en los niveles de depresión y estrés en mujeres embarazadas: una encuesta nacional durante la pandemia COVID-19 en México

En el artículo de V. Medina-Jiménez y colaboradores, se menciona que el brote de COVID-19 se ha asociado con una amplia variedad de manifestaciones psiquiátricas como pánico, ansiedad y depresión. El objetivo de este estudio fue evaluar el impacto de la pandemia por COVID 19 en los niveles de estrés y depresión de las mujeres embarazadas en México.

Durante la pandemia COVID-19 se realizó una encuesta web transversal en mujeres embarazadas en 10 estados de la República Mexicana. La percepción de estrés se evaluó utilizando la Escala de Estrés Percibido, mientras que los síntomas depresivos se evaluaron utilizando la Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo.

Se aplicaron un total de 549 encuestas, de las cuales el 96.1% (n = 503) se incluyeron en el análisis de datos. La edad media de las participantes era de 28.1 años. La puntuación media de la escala de estrés percibido fue de 24. El 33.2% (n = 167) de los participantes tenía una puntuación igual a 27 puntos o más y se consideraban muy estresadas. La puntuación media de depresión fue de 9. Un total del 17.5% (n = 88) de las participantes tenían más de 14 puntos en la escala de depresión de Edimburgo y se consideraban deprimidas. Los niveles de estrés fueron más altos a edades gestacionales tardías (p = 0.008).

En conclusión, la pandemia de COVID-19 ha causado problemas de salud mental en mujeres embarazadas reflejadas por altos niveles de estrés percibido y depresión.

Medina-Jimenez V, Bermudez-Rojas ML, Murillo-Bargas H, Rivera-Camarillo AC, Muñoz-Acosta J, Ramirez-Abarca TG, Esparza-Valencia DM, Angeles-Torres AC, Lara-Avila L, Hernandez-Muñoz VA, Madrigal-Tejeda FJ, Estudillo-Jimenez GE, Jacobo-Enciso LM, Torres-Torres J, Espino y Sosa S, Baltazar-Martinez M, Villanueva-Calleja J, Nava-Sanchez AE, Mendoza-Carrera CE, Aguilar-Torres C, Celis-Gonzalez C, Martinez-Portilla RJ.

J Matern Fetal Neonatal Med Published online: 26 Nov 2020