



INFEMECOG 

Drospirenona: una perspectiva latinoamericana para la anticoncepción oral libre de estrógenos

En el estudio de C. Sales y colaboradores se menciona que los anticonceptivos hormonales combinados, no obstante su alta eficacia, se asocian con un mayor riesgo relativo de eventos cardiovasculares. El mecanismo anticonceptivo de las píldoras combinadas depende fundamentalmente de su componente de progestina.

Este artículo es una revisión descriptiva.

La drospirenona es un progestágeno sintético con actividad antimineralocorticoide y antiandrogénica, que tiene alta eficacia anticonceptiva, demostrada con un esquema de 24 días de administración de píldoras de 4 mg de drospirenona sola y 4 días de píldoras sin el fármaco. Debido a su perfil de seguridad, la drospirenona sola es adecuada, incluso en poblaciones de alto riesgo, como mujeres con presión arterial alta, tromboembolismo, dislipidemia o tabaquismo.

Teniendo en cuenta la creciente prevalencia de estas comorbilidades en América Latina, la píldora de 4 mg de solo drospirenona se recomienda como una de las estrategias de elección en la región para aquellas mujeres que eligen anticonceptivos orales.

Sales C, Celis C, Galán G, Hernández L, Díaz I, López J. Eur J Contracept Reprod Health Care 2020 Nov. 6; 1-6.