

Sí tengo dolor en la mama, ¿puedo tener cáncer?

Al presentar dolor en la mama se recomienda acudir a un médico para una revisión. Es importante recordar que al inicio de la menstruación se puede presentar dolor en las mamas como consecuencia de los cambios hormonales.

¿Quién debe hacerse un ultrasonido mamario?

Las jóvenes que tengan sospecha de tumor y las mujeres embarazadas. También se recomienda para todas las mujeres mayores de 40 años como complemento de la mastografía.

¿La lactancia me protege del cáncer de mama?

La lactancia materna tiene beneficios tanto para el bebé como para la madre, ya que disminuye levemente la posibilidad de desarrollar cáncer de mama.



Nueva York N°. 38, Col. Napoles,
C.P. 03810, Mexico D.F.

Telf: 015556690211
buzon@femecog.org.mx

**Federación Mexicana de Colegios de
Obstetricia y Ginecología A.C.**

Ante cualquier duda acude a tu servicio de salud
más cercano o consulta a tu médico

**Te invitamos a entrar a la página
www.femecog.org.mx
para mayor información**



**DETECCIÓN DE
CÁNCER DE MAMA**



**DETECCIÓN DE
CÁNCER DE MAMA**

Federación Mexicana de Colegios
de Obstetricia y Ginecología A.C.

Detección de cáncer de mama

El cáncer de mama es el más frecuente en la mujer y puede presentarse desde temprana edad.

¿Qué factores influyen en su aparición?

- * Historia familiar de cáncer de mama.
- * No haber tenido hijos.
- * Problemas de obesidad y sobrepeso.
- * Tener más de 40 años de edad.

¿Qué es la detección de cáncer de mama?

Es la exploración de la mama a través de tres acciones principales, que tienen como objetivo su detección en una etapa temprana.

Diagnosticar el cáncer de mama en esta primera etapa ofrece una mayor probabilidad de recuperación a través de un tratamiento menos agresivo.

¿Cuáles son estas tres acciones?

Autoexploración.
Revisión por parte de un médico.
Mastografía.

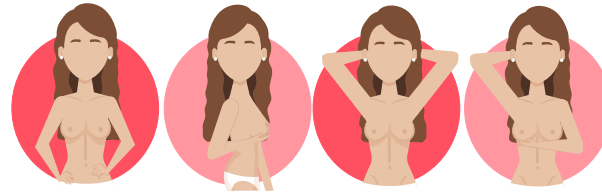
Autoexploración

Es la exploración que la mujer se realiza a sí misma en las glándulas mamarias y en la zona de las axilas. Este examen debe realizarse desde la pubertad con la orientación de un ginecólogo para conocer todo lo relacionado a las glándulas mamarias y sus cambios.

¿Cómo se realiza?

El examen se efectúa utilizando el dedo índice, medio y anular, realizando movimientos circulares de adentro hacia afuera en toda la mama y apretando suavemente el pezón. El examen en la mama izquierda se hace con la mano derecha e inversamente.

Se recomienda su realización después del ciclo menstrual, así como escoger un día al mes para efectuarlo.



Revisión por parte de un médico

Se recomienda acudir anualmente a su médico personal o al ginecólogo. El profesional de la salud determinará si se necesitan otros estudios.

La mastografía

La Norma Oficial Mexicana para la detección de cáncer de mama establece que la mastografía debe efectuarse a partir de los 40 años de edad, cada dos años.

El médico indicará otros estudios secundarios (ultrasonido, biopsia, entre otros) de ser necesario.



¿Cuándo acudir al médico?

- Tumor de aparición temprana en mama o axila.
- Presencia de lesiones (úlceras o manchas) en la piel.
- Expulsión de sangre a través del pezón.
- Crecimiento irregular de las glándulas mamarias.

Preguntas frecuentes:

¿Qué es el cáncer de mama?

Es el desarrollo anormal de las células mamarias. Cuando estas células malignas se agrupan forman un tumor que si no es controlado se traslada a otras partes del cuerpo, como los pulmones, los huesos y el hígado, afectando su estructura y función. Esto es lo que realmente causa la muerte de las pacientes.

¿La mastografía es peligrosa?

No es peligrosa. Es un estudio con poca radiación realizado por profesionales de la salud.

¿Si no tengo familiares con cáncer de mama y tuve hijos joven, estoy protegida?

No, si bien al no presentar factores de riesgo a posibilidad es menor. Cualquier mujer puede desarrollar cáncer de mama por lo que es importante acudir periódicamente al médico.