VI. Trabajos de Tesis de titulación presentados en el curso lectivo 2020 – 2023
"Samuel Karchmer Krivitzky"

"Nivel de ansiedad en pacientes sometidas a transferencia embrionaria y su relación con la tasa de embarazo"

K. Pérez Sousa

Introducción: Las pacientes que se someten a técnicas de reproducción asistida (TRA) tienen un riesgo significativo de experimentar trastornos. Se ha encontrado que, comparadas con aquellas que son fértiles, las mujeres con infertilidad tienen niveles más altos de depresión y ansiedad, así como efectos negativos en su vida íntima sexual y una menor calidad de vida. El Inventario de Ansiedad de Beck, conocido internacionalmente por el acrónimo de su nombre original en inglés BAI (Beck Anxiety Inventory; Beck, Epstein, Brown y Steer, 1988), se ha convertido en el cuestionario autoaplicado más utilizado para evaluar la gravedad de la ansiedad; evalúa la severidad de los síntomas de ansiedad y los diferencia de los de depresión y puede utilizarse en estudios clínicos o experimentales, tanto en población psiquiátrica como normal.

Metodología: Se realizó un análisis de datos recolectados durante 9 meses a partir de la autorización por parte del comité de ética correspondiente utilizando el inventario de ansiedad de Beck para determinar el grado de ansiedad que presenta la paciente el día que se realiza la transferencia embrionaria en el Centro de Reproducción Asistida en San Pedro, NL, previo consentimiento verbal para el uso de los datos de cada paciente.

Resultados: Se incluyen 61 pacientes en el estudio. La media de edad de las pacientes fue de 36 ± 3.5 años. La mediana de tiempo buscando embarazo de las pacientes fue de 3 (2-4.8) años. El 50.7% de las pacientes tuvo una inseminación previa y 50.8% tuvo antecedente de transferencia de embriones. Del total, en 48 pacientes pudimos obtener una prueba de embarazo. De estas, 22 (45.8%) tuvo una prueba positiva de embarazo. El 8.2% tuvo diagnóstico previo de ansiedad y 8.2% tuvo tratamiento previo de ansiedad. Se encontró una mediana de puntaje de 7 (3.5-14.5) puntos del BAI. Se identificó ansiedad leve en 12 (19.7%),ansiedad moderada en 10 (16.4%) y ansiedad severa en 1 (1.6%). No encontramos una asociación significativa de características de las pacientes con el tener un tamizaje positivo de ansiedad.

Conclusión: No se encontró una asociación de entre un tamizaje positivo de ansiedad con el desenlace de la transferencia de embriones (el resultado de la prueba de embarazo) (P=0.165). Se observó una tendencia de pacientes con tamizaje positivo de ansiedad sin tratamiento.