Congreso Mexicano de Obstetricia y Ginecología
Guadalajara Jal., 6 al 10 de noviembre 2022

Efecto de la administración conjunta de resveratrol y vitamina C sobre el daño oxidativo en mujeres postmenopausicas con resistencia a la insulina. Ensayo clínico aleatorizado.

Aline Yunuen García-Cortés, Enrique Reyes-Muñóz, Arturo Arellano-Eguiluz, Araceli Montoya-Estrada.

INPer

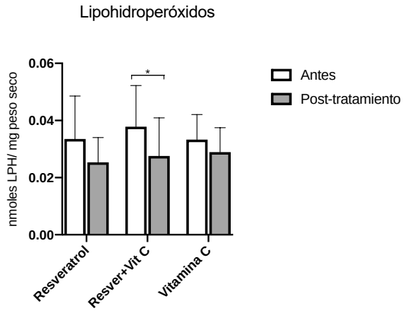
FEMECOG

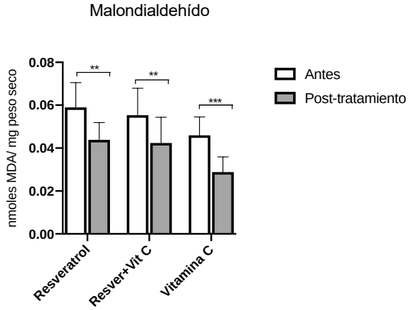
Antecedentes: En la mujer postmenopáusica existe un incremento en el estrés oxidativo que predispone a alteraciones cardiovasculares y metabólicas a causa de la disminución de estrógenos, como es el incremento de tejido adiposo que favorece la resistencia a la insulina, dislipidemia y aumento del riesgo cardiovascular que representan la principal causa de morbi-mortalidad en mujeres mayores de 50 años. El 61 % requiere de una estrategia terapéutica primaria para contrarrestar estos efectos.

Objetivo: Evaluar el efecto de la administración conjunta de resveratrol y vitamina C sobre la resistencia a la insulina y la capacidad antioxidante en mujeres postmenopáusicas.

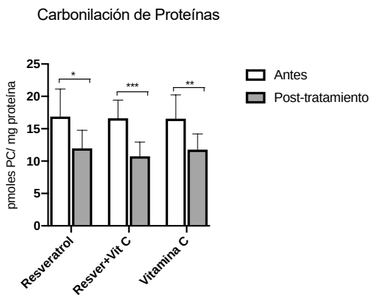
Material y métodos: Estudio clínico aleatorizado, doble ciego, longitudinal, cuasiexperimental y prolectivo. Se incluyeron 46 mujeres entre 50 y 60 años, con resistencia a la insulina divididas en 3 grupos: Grupo A: Resveratrol n=13; Grupo B:Resvetrol + vitamina C n=19 y Grupo C: Vitamina C, n=14

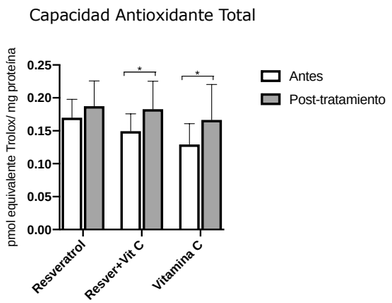
Resultados: En comparación entre el antes y el después de los antioxidantes el grupo B mostró una diferencia estadísticamente significativa (p=0.10), lo que representa una disminución del 28% de lipohidropeóxidos.



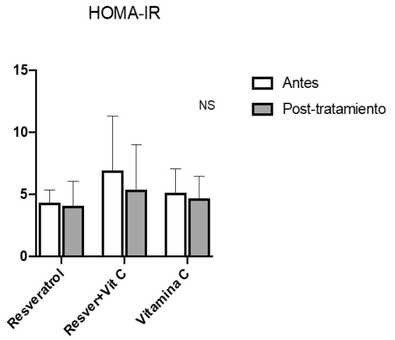


En cuanto al producto malondialdehído (MDA), los tres grupos mostraron una diferencia estadísticamente significativa, observándose un decremento del 25% (p=0.0007), 24% (p=0.002) y 38% (p=0.0001), respectivamente. Con respecto al daño a proteínas, presentó una disminución estadísticamente significativa en los tres grupos, siendo el más representativo el grupo C con una disminución del 36% (p=0.0001).





Mientras que en la capacidad antioxidante total hubo un incremento significativo del 22% y 28% en el grupo B y C respectivamente Por último, en la resistencia a la insulina (HOMA-IR), no se observaron diferencias significativas entre los grupos de estudio.



Conclusiones:

- ✓ La suplementación con resveratrol y vitamina C disminuye significativamente los lipohidroperóxidos y la carbonilación de proteínas en mujeres postmenopáusicas con resistencia a la insulina
- ✓ La capacidad antioxidante total incrementó hasta en un 28% en el grupo con vitamina C.
- ✓ No hubo diferencias significativas en cuanto a la resistencia a la insulina en ninguno de los grupos, sin embargo, si una tendencia a la baja del HOMA del 22% con la terapia combinada de resveratrol y vitamina C.

Referencias:

- Breuss JM, Atanasov AG, Uhrin P. Resveratrol and Its Effects on the Vascular System. Int J Mol Sci. 2019 Mar 27;20(7):1523. doi: 10.3390/ijms20071523.
- Hou CY, Tain YL, Yu HR, Huang LT. The Effects of Resveratrol in the Treatment of Metabolic Syndrome. Int J Mol Sci. 2019 Jan 28;20(3):535. doi: 10.3390/ijms20030535.