



Apego a Métodos Anticonceptivos y Determinantes Sociales de Salud: Un Estudio de Cohorte

Rodríguez-Segovia, Gabriela¹, Moncada-Madrado, Mariana¹, Rodríguez-Martínez, Jesica Mabel¹, Chan-Figueroa, Aida¹, Nava-Guerrero, Eduardo²
1. Tecnológico de Monterrey, 2. Hospital Regional Materno Infantil - SSNL



INTRODUCCIÓN

El embarazo adolescente conlleva riesgos sociales, económicos y de salud. En México el 94% de las pacientes entre 12 – 19 años refieren que han recibido alguna información sobre opciones de métodos anticonceptivos. Sin embargo, el 32% de esta población en nuestro país reconoce que no utiliza ninguno en la última encuesta nacional (2018-2019). La información sobre este tema es limitada en nuestra región, por lo que el propósito de este estudio fue establecer las determinantes sociales que condicionan el acceso, uso y apego para así generar adecuadas estrategias de consejería y de salud en las adolescentes.

MÉTODO

- Estudio de cohorte prospectivo, se incluyeron adolescentes entre 13 – 19 años que recibieron atención obstétrica en un hospital de segundo nivel en el norte de México entre Junio de 2018 y Mayo de 2019.
- Se dio seguimiento telefónico por dos años, al año y al segundo año donde se respondió una entrevista personalizada que incluía características demográficas y clínicas.
- Se analizaron los datos con el test de chi-cuadrada para evaluar las diferencias entre las determinantes sociales de las pacientes que utilizaban un método anticonceptivo con las que no empleaban ninguno.

RESULTADOS

El análisis incluyó 130 adolescentes, con una edad promedio de 16.2 ± 1.1 años, de las cuales 81.2% debutaron su inicio de vida sexual entre los 14 – 16 años, 72.3% habían tenido un embarazo previo, 67.2% habían tenido sólo una pareja sexual.

88 pacientes (67.7%) aceptaron un método anticonceptivo posterior al evento obstétrico, 93.18% eligieron un método de larga duración y reversible. De ese grupo 72 pacientes (81.8%) emplearon el DIU, 10 (11.36%) el implante subdérmico y 6.81% el preservativo. Por otro lado, 42 (32.3%) no eligieron algún método anticonceptivo posteriormente al evento obstétrico.

Se realizó una comparación entre las determinantes sociales de salud, de acuerdo con el apego a los métodos anticonceptivos a 2 años (Tabla 1). Usando el análisis de dichas determinantes, no se encontró diferencia estadística entre las pacientes que tuvieron apego y las que no lo tuvieron.

CONCLUSIONES

- Se requiere mayor investigación para poder definir la relación entre las determinantes sociales y el uso de anticonceptivos en México.
- La comprensión de estos factores es necesaria para desarrollar estrategias eficaces que aseguren una adecuada promoción, acceso y apego en la población adolescente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Reyes, David (2011). Adolescencias Escindidas: Sexualidad y reproducción adolescente en contextos urbano-marginales de Nuevo León. Universidad Autónoma de Nuevo León. ISBN: 978-607-433-729-7
- Todd N, Black A. Contraception for Adolescents. J Clin Res Pediatr Endocrinol. 2020;12(Suppl 1):28-40.
- World Health Organization. Selected practice recommendations for contraceptive use. Third Edition. Geneva, Switzerland. 2016.

Tabla 1. Factores asociados con el apego al menos a un método de planificación familiar a un seguimiento de 2 años.

Variable	Apego a método anticonceptivo		P	OR (IC 95%)
	Sí	No		
Edad >16 años	50 (56.8%)	24 (57.1%)	0.972	0.98 (0.47-2.07)
Religión	43 (48.9%)	22 (52.4%)	0.708	0.86 (0.41-1.81)
Tener pareja	65 (73.9%)	34 (81%)	0.375	0.66 (0.26-1.64)
Estudios de preparatoria o superior	23 (26.1%)	7 (16.7%)	0.231	1.76 (0.69-4.53)
Asistir a la escuela	15 (17%)	10 (23.8%)	0.36	0.65 (0.26-1.62)
Gusto por la escuela	57 (64.8%)	28 (66.7%)	0.832	0.91 (0.42-1.99)
Tener celular	68 (77.3%)	28 (66.7%)	0.198	1.70 (0.75-3.83)
Tener acceso a internet	44 (50%)	27 (64.3%)	0.126	0.55 (0.261.18)
Problemas de violencia o abuso de sustancias en la comunidad	52 (59.8%)	28 (66.7%)	0.449	0.74 (0.34-1.60)
Más de 1 pareja sexual	32 (36.4%)	12 (28.6%)	0.38	1.42 (0.64-3.17)