



# Ansiedad en pacientes post histerectomía obstétrica

Dra. Camarena-Alvarez, Tania Cristel; Dr. Villa –Villagrana, Francisco ; Dra. Gómez-Quiroz, Ofelia Genoveva; Dra. Islas-Arias, Mariana Vianey ; Dr. González- Jáuregui, José Manuel.  
Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde

## Antecedentes.

La histerectomía obstétrica se realiza a menudo como último recurso en salvar la vida de una mujer. Al mismo tiempo, es un marcador inequívoco de morbilidad y mortalidad materna grave.

El significado social del útero y el enjuiciamiento que vive la mujer histerectomizada, son factores relevantes en la aparición de trastornos depresivos y/o ansiosos que tienen repercusión en la salud psicológica y sexual de la paciente.

El objetivo de este estudio es determinar el grado de ansiedad de las pacientes sometidas a histerectomía obstétrica.

## Material y método

Estudio observacional transversal prospectivo descriptivo, en el cual se incluyeron a las pacientes sometidas a histerectomía obstétrica durante el período del 1 de enero de 2021 al 31 de agosto de 2022, a las cuales se les aplicó la escala de ansiedad de Hamilton habiendo pasado de 42 días a 1 año del evento quirúrgico, el cual es un instrumento de evaluación clínica que se utiliza para medir el grado de ansiedad de una persona. Una puntuación de 17 o menos, indica ansiedad leve; de entre 18 y 24 puntos ansiedad moderada y una puntuación  $\geq 25$  indica un estado severo de ansiedad.

## Conclusiones

La mujer experimenta consecuencias afectivas y psiquiátricas relacionadas a la extirpación y ausencia del útero, debido al significado social del órgano. En este estudio pudimos notar la presencia de ansiedad en las pacientes posterior a la histerectomía obstétrica, sin embargo se requiere un mayor seguimiento y cantidad de pacientes para delimitar el impacto del evento quirúrgico.

## Resultados

Teniendo una muestra final de 21 pacientes, siendo la edad promedio de 29 años al momento de la histerectomía obstétrica.

Al preguntarles su deseo de paridas, el 56.2% de las pacientes hubieran deseado tener más hijos. La principal causa de histerectomía obstétrica fue por placenta previa con datos de acretismo, presentándose en el 52.3% de las pacientes.

El resultado de la aplicación de la escala de Hamilton concluyó que el 52.3% presentaron ansiedad leve; el 23.8% ansiedad moderada y el 23.8% ansiedad severa. (Cuadro 1.)

## Discusión

Comparando los resultados obtenidos durante la aplicación de la escala, se observó que la mayoría de las pacientes de la muestra presentaron ansiedad leve, siendo un factor predisponente el deseo de tener más hijos. Sin embargo actualmente se encuentra poca información sobre el impacto psicológico que hay en las pacientes posterior a la histerectomía obstétrica.

Escala de Hamilton  
Cuadro 1

