

Sintomas del tracto urinario inferior asociados en pacientes con endometriosis.

¹ Ruiz Larios Amelia, ² Velázquez Castellanos Patricia Inés, ³ Macías Vera Norah Nalleli ⁴ Vicente López Nuria Elizabeth ⁵ Jessica Mariane Gómez Castellanos. ^{1,4,5} Residente de segundo año de Uroginecología ^{2,3} Médico de base del servicio de Uroginecología.

Introducción

Las mujeres con endometriosis reportan un impacto negativo en su calidad de vida y el mismo resultado se observa en mujeres con síntomas del tracto urinario inferior. El dolor al orinar y frecuencia urinaria se asociaron con presencia y gravedad de dolor menstrual en niñas y mujeres con endometriosis. La asociación entre estos puede permitir un manejo más completo, además de un tratamiento más cuidadoso para la preservación y mejora de la función urinaria.

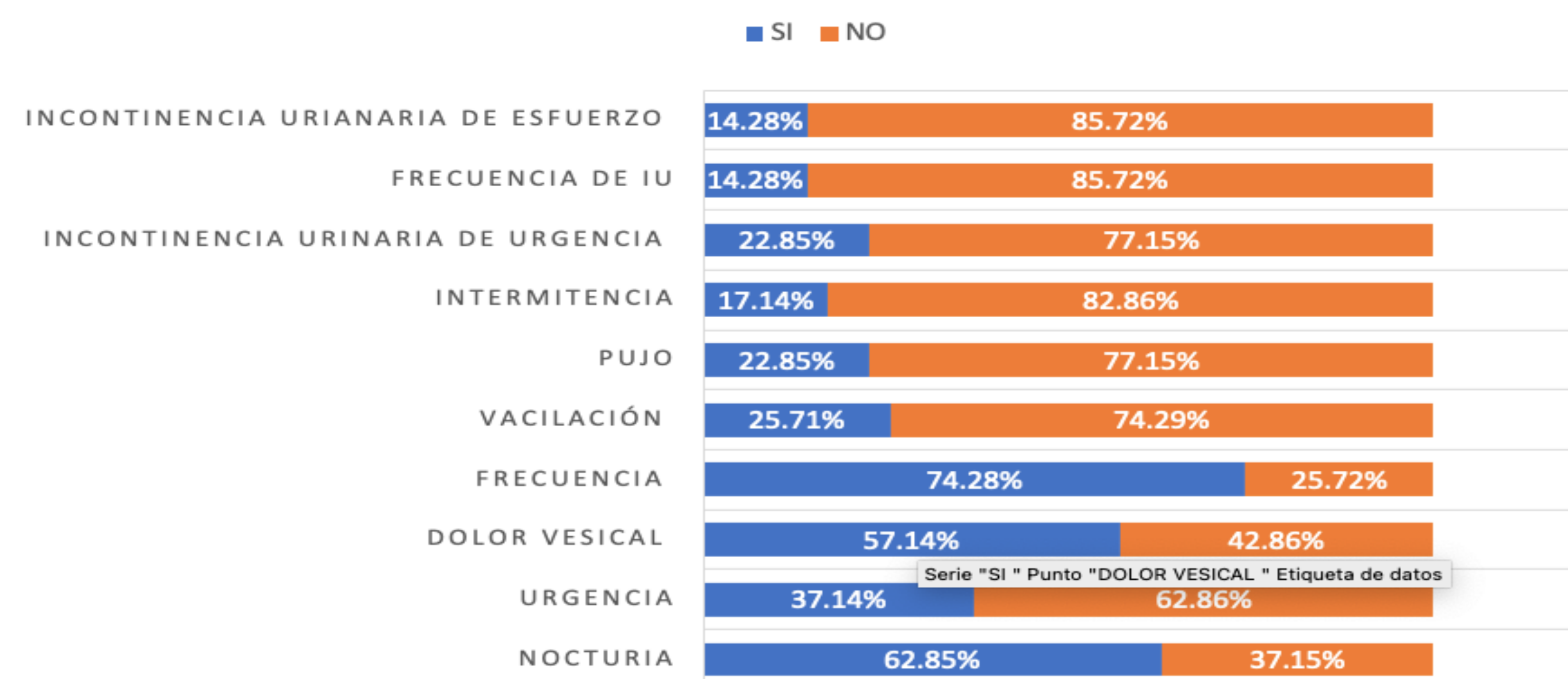
Objetivo

Determinar la frecuencia de síntomas del tracto urinario inferior en pacientes con endometriosis diagnosticadas por laparoscopia.

Material y métodos

Se incluyeron mujeres con diagnóstico de endometriosis que cumplieron criterios de selección. Se contactaron vía telefónica y se aplicó el International Consultation on Incontinence Questionnaire Female Lower Urinary Tract Symptoms (ICQI-FLUTS). Se realizó estadística descriptiva y análisis inferencial para muestras con prueba de Kolmogorov-Smirnov, considerando un nivel de significancia estadística de $p < 0.05$.

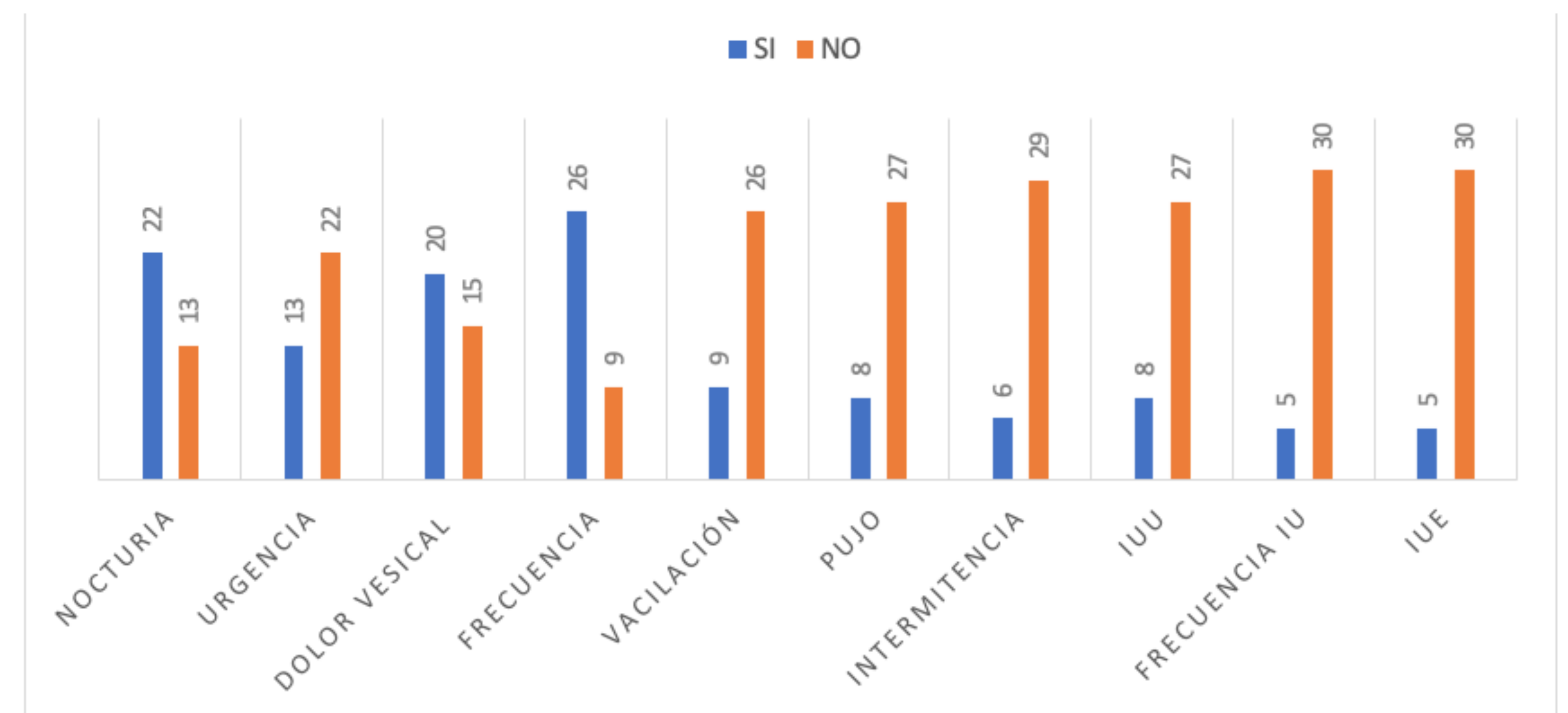
Figura 1. Prevalencia de síntomas urinarios



Resultados

35 mujeres, con mediana de edad de 32.8 ± 8.3 . El 74.2 % (26) presentó frecuencia urinaria, 62.8% (22) nocturia y se presentó dolor vesical en 20 (57.1%) pacientes. El menos frecuente fue incontinencia de esfuerzo en solo el 14.2%. De acuerdo con la clasificación de endometriosis, 51.4% cursaban con estadio IV, 37.1% estadio III, 8.6% estadio II y 2.9% estadio I. Sin embargo, no se observó diferencia significativa entre la presencia de síntomas urinarios con el grado de endometriosis ($p = 0.57$).

Figura 2. Síntomas del tracto urinario inferior en endometriosis



Conclusión

Los síntomas de llenado son los síntomas más frecuentemente asociados a endometriosis.

Bibliografía

- Gabriel I, Vitonis AF, Missmer SA, Fadayomi A, DiVasta AD, Terry KL, et al. Association between endometriosis and lower urinary tract symptoms. *Fertil Steril.* 2022 Apr;117(4):822-830.
- de Resende Júnior JAD, Crispi CP, Cardeman L, Buere RT, Fonseca MF. Urodynamic observations and lower urinary tract symptoms associated with endometriosis: a prospective cross-sectional observational study assessing women with deep infiltrating disease. *Int Urogynecol J.* 2018; 29(9):1349-1358.