



Prevalencia de hallazgos histeroscópicos en pacientes con sangrado uterino anormal



Cueto Cámara JF¹, Miguel Estrada OA², Almada Balderrama JA³, Sánchez Ramírez B⁴

1. Residente de cuarto año Ginecología y Obstetricia. 2. Residente de tercer año Ginecología y Obstetricia. Residente de segundo año Ginecología y Obstetricia. 4. Médico adscrito y profesora adjunta del curso de Laparoscopia

INTRODUCCIÓN

El sangrado uterino anormal (SUA) es responsable de más de un tercio de las consultas ginecológicas y casi dos tercios de las histerectomías y es probablemente la indicación mas común para realizar una histeroscopia. Entre las principales causas de SUA se encuentran los pólipos endometriales, miomas submucosos e hiperplasia endometrial, el uso de la histeroscopia de consultorio está bien establecido para la evaluación diagnóstica y de ser posible terapéutica del sangrado uterino anormal.

OBJETIVO

Describir la prevalencia de hallazgos histeroscópicos en pacientes con sangrado uterino anormal

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio de serie de casos consecutivos, retrospectivo, descriptivo transversal de las 1337 pacientes a través del expediente electrónico de un hospital de tercer nivel desde el 01 de marzo de 2020 y el 31 de mayo de 2022. Como criterio de inclusión seleccionamos a todas las pacientes con diagnostico de sangrado uterino anormal que contaban con reporte de histeroscopia con ingreso a cavidad. Se excluyeron a pacientes con estudios realizados en otras unidades médicas y a pacientes con otros diagnósticos reportados. Se calcularon las medias de las características demográficas y obstétricas de la población. Se calcularon las frecuencias y porcentaje de las causas de sangrado uterino anormal y hallazgos histeroscópicos.

DISCUSIÓN

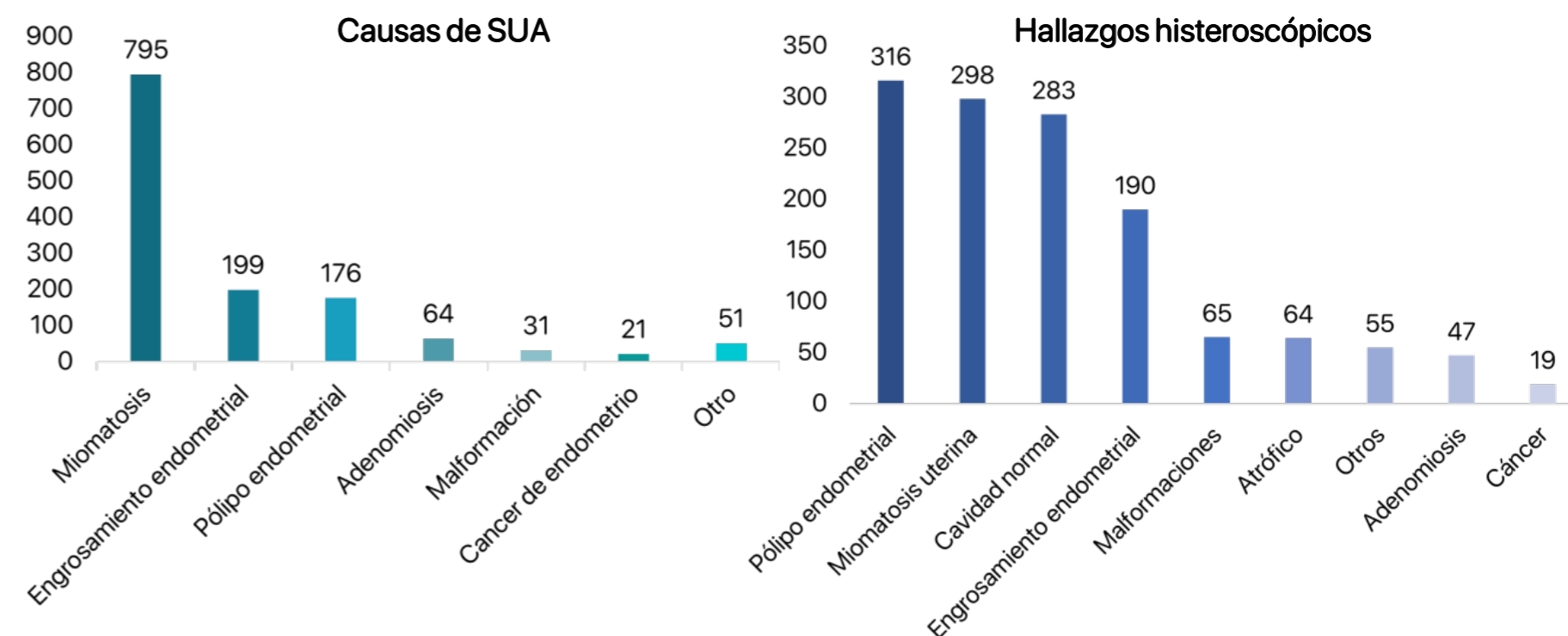
Los hallazgos histeroscópicos más frecuentes fueron enfermedades benignas de la cavidad uterina, la mas frecuente de ellas, los pólipos endometriales. Se reportaron pólipos endometriales en el 23,3% de las histeroscopias. Estos datos concuerdan con los de la literatura respecto a los de los pólipos endometriales como el hallazgo más frecuente en pacientes con SUA.

CONCLUSIÓN

Los pólipos endometriales son los hallazgos histeroscópicos más frecuentes en pacientes con SUA.

RESULTADOS

Se analizaron 1337 pacientes, la edad promedio de las pacientes fue 41.12 (± 9.3) años, el número de gestaciones de 1.7 (± 1.7). El promedio de partos fue de 0.71 (± 1.19), cesáreas 0.62 (± 0.91) y abortos 0.36 (± 0.77). Del total de pacientes evaluadas, el pólipo endometrial fue el hallazgo histeroscópico más frecuente, con 316 (23,6%) casos. Se observaron miomas submucosos en 298 (22,2%) mujeres. Se realizó diagnóstico de cavidad uterina y canal cervical normales en 283 (21,1%) pacientes. El engrosamiento endometrial se encontró en 190 (14,2%), la presencia de malformaciones Mullerianas se encontró en 65 (4,8%) y hallazgos sugestivos de cáncer de endometrio en 19 (1,4%).



Bibliografía

- ACOG Committee Opinion No. 800: The Use of Hysteroscopy for the Diagnosis and Treatment of Intrauterine Pathology. Obstet Gynecol. 2020 Mar;135(3):e138-e148.
- Salazar, C. Office Operative Hysteroscopy: An Update. J Minim Invasive Gynecol. 2018 Feb; 25 (2): 199-208.