

Antecedentes

El índice climatérico de Greene es un instrumento que intenta medir los síntomas de la menopausia basándose en principios científicos objetivos. Busca establecer la relación entre síntomas de manera que se puedan formar grupos o grupos zona. Además ha sido validado en población latinoamericana concluyendo que es una escala confiable y reproducible.

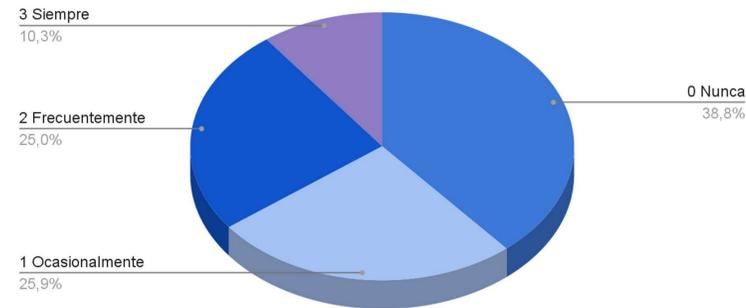
Objetivo

Conocer la prevalencia de los síntomas climatéricos por grupo de edad y status de menopausia en una población mexicana utilizando la escala de Greene.

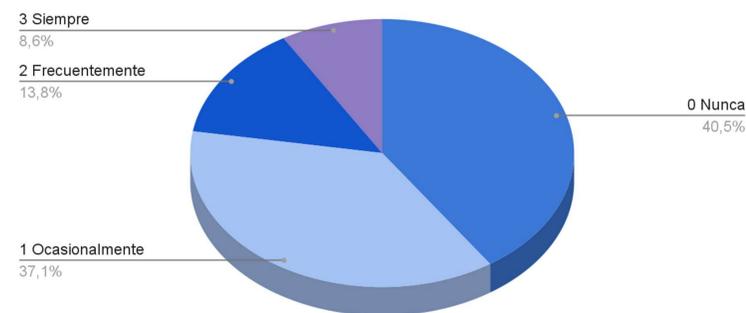
Material y métodos

Estudio epidemiológico, descriptivo, efectuado en mujeres de 45 a 65 años en el Sistema TecSalud utilizando la escala de Greene y un cuestionario de síntomas genitourinarios. Se analizan las características demográficas y manifestaciones clínicas, y se estima la prevalencia de dichos síntomas por grupo de edad y status de menopausia. Criterios de inclusión: mujeres mexicanas mayores de 42 años de edad con diagnóstico de transición a la menopausia o posmenopausia, clasificadas de -2 a +2 según el sistema STRAW+10.

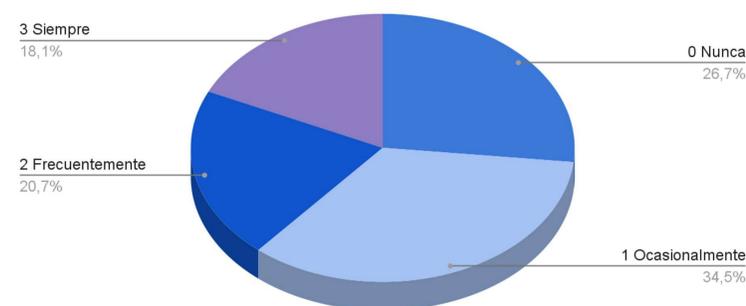
Bochornos



Depresión o Infelicidad



Pérdida de líbido



Resultados

Se enviaron un total de 350 encuestas para contestar de manera virtual. El porcentaje de respuesta fue de 33 % (141 encuestas). La edad promedio al momento de la encuesta fue de 50.8 años. El índice de masa corporal promedio fue de 27.46 kg/m². De las 141 pacientes, 46 (32.8%) en estadificación como premenopáusicas; 3 (2.6%) se encontraron en la transición menopáusica temprana; 12 (8.6%) en la transición menopáusica tardía; 33 (24.1%) en posmenopausia temprana, y 20 (14.7%) en posmenopausia tardía.

En relación a la presencia de síntomas vasomotores se reportó que el 44% presentan palpitaciones, bochornos 60% y sudoración nocturna en un 52%. En el ámbito psicoafectivo se encontró que hasta un 60% presenta algún grado de depresión o infelicidad y pérdida de interés en la mayoría de las cosas, el 68% considera que tiene mal genio y 34% grita o llora por cualquier motivo. Entre los demás síntomas que reportaron mayor prevalencia se encuentran también que el 59% de las pacientes se siente ansiosa o nerviosa, 68% tienen dificultad para dormir, 64% batallan para concentrarse y 16% presentan ataques de pánico repentinos. Dentro del campo de síntomas relacionados con la sexualidad encontramos que hasta un 73% de las pacientes reportan haber perdido el interés en el sexo.

Conclusiones

Existe información limitada acerca de la transición a la menopausia y posmenopausia en mujeres mexicanas. Nuestro estudio piloto encontró una prevalencia del 60% de síntomas vasomotores, similar a lo reportado en la literatura de otros países, un 59% de síntomas en la escala psicoafectiva y hasta el 70% de mujeres reportan pérdida de interés en el sexo. El índice de Greene es una herramienta práctica y sencilla para utilizar en el interrogatorio de los síntomas climatéricos.



Bibliografía:

- Greene, J.G. Reprint of constructing a standard climacteric scale. *Maturitas* 61 (1-2) (2008) 78-84
- Ortiz-Luna GF, Arellano-Eguiluz A, Sánchez-Ceballos A, Salazar-Jiménez C, Escobar-Del Barco LG, Zavala-García A. Descripción demográfica, bioquímica y sintomática según los estadios reproductivos STRAW+10 en mujeres mexicanas en la peri y posmenopausia. *Ginecol Obstet Mex.* 2020 ene- ro;88(1):29-40. <https://doi.org/10.24245/gom.v88i1.3282>
- Vega, G et al. Incidencia y factores relacionados con el síndrome climatérico en una población de mujeres mexicanas. *Rev Chil Obstet Ginecol* 2007;72(5):314-320