

Antecedentes

El síndrome genitourinario de la menopausia (SGM) involucra síntomas como la sequedad vaginal, dispareunia e incontinencia urinaria, relacionados con la deficiencia de estrógenos característica de esta etapa reproductiva. A diferencia de otros síntomas como los vasomotores o psicológicos, los síntomas genitourinarios suelen empeorar con el paso del tiempo. Muchas mujeres desconocen que existen opciones terapéuticas para el manejo de los síntomas y no siempre los médicos evalúan la salud vulvovaginal, por lo que la comprensión del SGM resulta indispensable para el manejo integral en el bienestar de las pacientes.

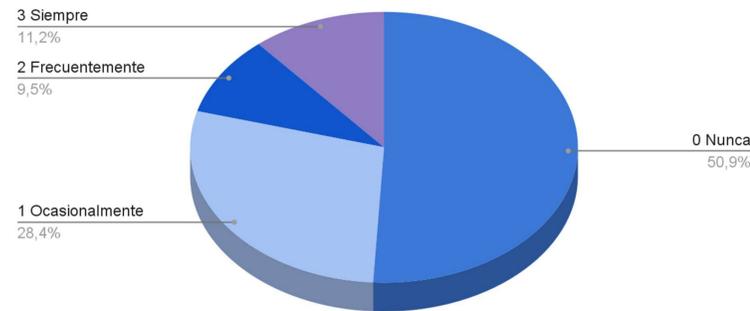
Objetivo

Estimar la prevalencia y severidad del síndrome genitourinario de la menopausia. Como objetivo secundario se buscó evaluar el porcentaje de pacientes con tratamiento para el alivio de los síntomas.

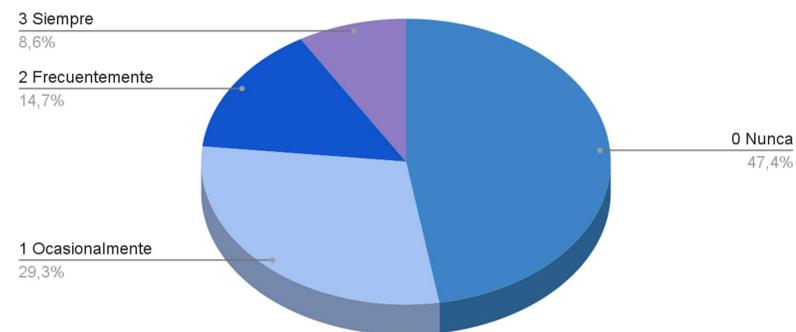
Material y métodos

Se realizó un estudio epidemiológico, descriptivo, efectuado en mujeres de 45 a 65 años en el Sistema TecSalud utilizando la escala de Greene y un cuestionario agregado de síntomas genitourinarios, con lo que se estimó la prevalencia y severidad del síndrome genitourinario de la menopausia en esta población.

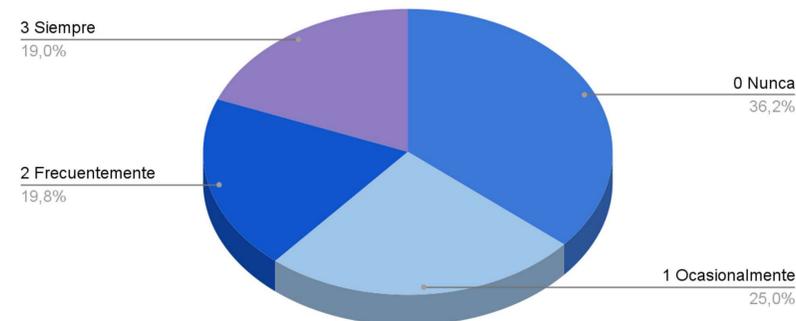
Dispareunia



Incontinencia urinaria de esfuerzo



Sequedad vaginal



Resultados

Se enviaron un total de 350 encuestas para contestar de manera virtual. El porcentaje de respuesta fue de 33 % (141 encuestas). La edad promedio al momento de la encuesta fue de 50.8 años. Se utilizó la etapificación STRAW +10 para la clasificación de las pacientes según su etapa reproductiva encontrando el 32.8% en etapa premenopáusica, 2.6% en transición menopáusica temprana, 8.6% de mujeres en transición postmenopáusica tardía, 24.1% integra el grupo de la postmenopausia temprana, y el 14.7% se encontraba en un estado de postmenopausia tardía. La prevalencia de los síntomas fue la siguiente:

Se reportó que hasta un 64% presentan sequedad vaginal, 44% ardor vaginal, 50% dispareunia y 53% algún grado de incontinencia urinaria de esfuerzo. Por otro lado se identificó que el 75% no utilizan ninguna terapia para el alivio de los síntomas.

Conclusiones

El estudio mostró que más de la mitad de las pacientes muestran síntomas genitourinarios, lo cual es similar a lo que se describe en la literatura. Estos síntomas suelen ser progresivos y es poco probable que se resuelvan de manera espontánea, sin embargo se vio que el 75% de las pacientes no recibe ningún tratamiento. A pesar de contar con múltiples opciones terapéuticas seguras y eficaces para el tratamiento del SGM, el diagnóstico no se realiza en un alto porcentaje de pacientes. La búsqueda intencionada del mismo puede tener un gran impacto en mejorar la calidad de vida de estas pacientes.

Bibliografía:

1. Santoro N, et al. Menopausal symptoms and their management. *Endocrinol Metab Clin North Am.* 2015; 44 (3): 497-515. doi: 10.1016/j.ecl.2015.05.001.
2. Roberts H, Hickey M. Managing the menopause: An update. *Maturitas* 2016; 86: 53-8. doi: 10.1016/j.maturitas.2016.01.007.
3. Phillips, Nancy A. MD; Bachmann, Gloria A. MD. The genitourinary syndrome of menopause. *Menopause.* May 2021 - Volume 28 - Issue 5 - p 579-588 doi: 10.1097/GME.0000000000001728

