

Comportamiento del perfil de lípidos en embarazadas atendidas en el Instituto Nacional de Perinatología

Raigam Jafet Martínez Portilla 2, Johnatan Torres Torres 1, Carla Arceo Cerna 1, Feymi Areli Gutierrez Lopez 2, Guadalupe del Carmen Estrada Gutiérrez 3

1 Investigación en salud reproductiva y neonatal Instituto Nacional de Perinatología, 2 Subdirección de Investigación Clínica Instituto Nacional de Perinatología, 3 Dirección de Investigación Instituto Nacional de Perinatología

Antecedentes



En el embarazo existen cambios para su evolución, como la adaptación del metabolismo lipídico. Los niveles de lípidos fuera de rangos fisiológicos se relacionan con resultados perinatales adversos. Existe asociación entre la hiperlipidemia materna, preeclampsia y diabetes mellitus gestacional, sugiriendo alguna clase de síndrome metabólico del embarazo. La dislipidemia en el embarazo es asintomática, sin embargo podría ser signo temprano de dicho síndrome metabólico. Surge la necesidad de describir el comportamiento sérico de lípidos a lo largo de los tres trimestres de la gestación, pues actualmente no existe consenso sobre los valores lipídicos en esta población.

Objetivo

Evaluar los cambios del perfil de lípidos durante el embarazo en mujeres del Instituto Nacional de Perinatología.

Referencias



N F Butte, 2000



Mauri, 2021



Grimes, 2018



Waage, 2022



Schreuder, 2011

Métodos

Diseño: cohorte simple.

Universo: mujeres con ganancia de peso adecuada durante el embarazo.

Periodo de estudio: marzo 2017 a junio 2022.

Variables: perfil de lípidos, IMC pregestacional.

Análisis: comparación de concentraciones entre grupos: ANOVA.

Resultados

Se analizaron 80 mujeres (38 IMC pregestacional normal y 42 con sobrepeso y obesidad).

Las gestantes con peso pregestacional normal incrementan significativamente la concentración de triglicéridos respecto a las mujeres con sobrepeso y obesidad.

Conclusiones

- Las mujeres que inician su embarazo con índice de masa corporal pregestacional normal y ganancia de peso adecuada incrementan progresivamente la concentración de triglicéridos respecto a las mujeres con sobrepeso y obesidad, con ganancia de peso adecuada.
- Esto genera evidencia sobre los cuidados que debe tener la mujer con sobrepeso y obesidad durante su embarazo, lo que permitiría prevenir complicaciones metabólicas y un desenlace perinatal adverso.

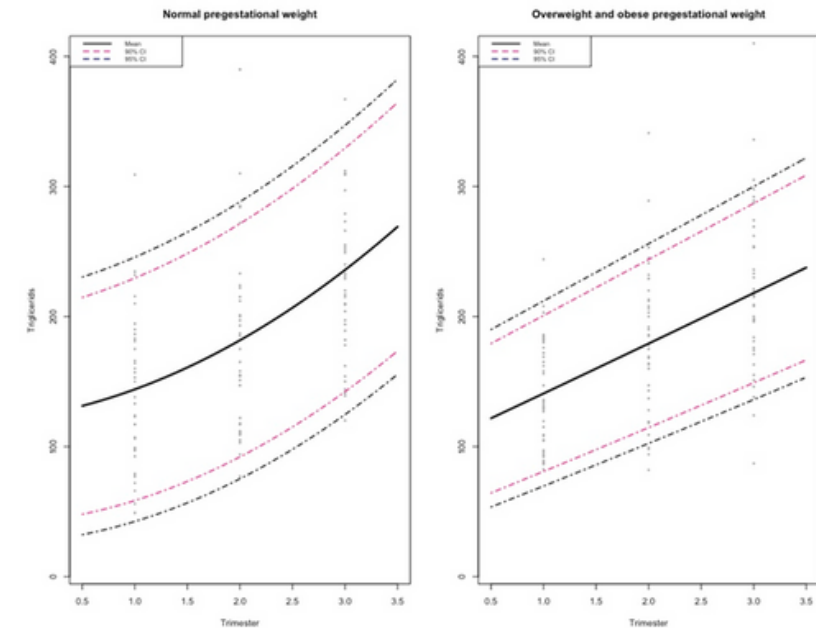


Figura 1. Comportamiento de los triglicéridos en los tres trimestres de las embarazadas del INPer.