



Carga económica de síntomas vasomotores asociados a la menopausia: resultados del estudio WARM en México

Dr. Francisco Javier Guerrero Carreñoⁱ, Dra. Belkis Monsalveⁱⁱ; Dr. Mohamed Solimanⁱⁱⁱ, Dra. Ana Polancoⁱⁱ

i. Hospital Angeles Lindavista, Mexico Cty; ii. Astelas Farma Mexico, Mexico City; iii. Astellas Pharma Singapore

ANTECEDENTES Y OBJETIVO: La prevalencia de síntomas vasomotores (SVM) en mujeres mexicanas posmenopáusicas ha sido reportada entre 45% y 47%^{1,2}, y aproximadamente la mitad de ellas presentan SVM severos¹. Estos síntomas se han asociado a un aumento de la carga de la enfermedad y del uso de los recursos sanitarios³. Este estudio tuvo como objetivo estimar la carga económica de SVM moderado a severo en mujeres posmenopáusicas en México y comprender su comportamiento, patrones y preferencias de búsqueda de tratamiento.

METODOLOGÍA:



Encuesta en línea



Criterios de Inclusión:

- ✓ Mujeres entre 40 y 65 años
- ✓ SVM de moderados a severos.
- ✓ Haber presentado por lo menos 1 síntoma diario durante el último mes



Criterios de Exclusión:

- ✗ Estar en cualquier tratamiento para cáncer de mama
- ✗ Tratadas con estrógenos para cualquier patología
- ✗ SVM leves

La severidad de los SVM se definió de acuerdo a los criterios de la FDA⁴:

- ✓ Leves: sensación de calor sin sudoración
- ✓ Moderados: sensación de calor con sudoración que permite continuar con la actividad
- ✓ Severos: sensación de calor con sudoración que no permite continuar con la actividad

Recursos de Salud: Se tomaron en cuenta los siguientes parámetros:

- ✓ Atención Médica
 - Con especialista
 - Con Médico General
 - Otros (Medicina Alternativa)
- ✓ Tratamiento
 - Tipo de tratamiento
- ✓ Mejoría auto reportada
- ✓ Gasto de bolsillo

RESULTADOS: El gasto de bolsillo en México fue de 1.261 ± 1.136 pesos en los 3 meses previos a la encuesta. Más de la mitad de las encuestadas consideraron que esto era un gasto importante. Alrededor del 78.4% de las 361 mujeres posmenopáusicas que presentaban SVM moderado-severo buscaron atención médica, acudiendo por lo menos una vez al mes a consulta (27.5%). El 42.1%, el 47.4% y el 8.6% de las mujeres consultaron a un especialista, a un médico general o a un médico alternativo, respectivamente. Cabe destacar que la mayoría de las que no buscaron consejo médico fue debido a su negativa a tomar cualquier tratamiento, especialmente terapia de reemplazo hormonal. Actualmente, más de la mitad de las encuestadas están en algún tipo de tratamiento: 9.7% hormonal, 3% hormonas bioidénticas, 6,6% no hormonal; 17.5% con medicina alternativa; 34.9 con suplementos (vitaminas/calcio). Alrededor del 66.5% informó mejora en su calidad de vida y el 65.4% informó mejoría en sus SVM.

DISCUSIÓN: Los síntomas vasomotores de moderados a severos asociados a la menopausia representan una carga de enfermedad para las mujeres postmenopáusicas en las que su calidad de vida se ve afectada en un porcentaje mayor, con alteraciones del sueño y reducción en la productividad⁵. Por lo mismo, muchas mujeres buscan atención médica, ya sea con especialistas, médicos generales o incluso con medicina alternativa para el control de sus síntomas. Sin embargo, 1 de cada 5 mujeres prefiere no acudir al médico ya que no desean tomar medicamentos, especialmente hormonas. De aquellas que están con algún tratamiento, alrededor de 35% no reportan ninguna mejoría en su calidad de vida o sintomatología, lo que sigue siendo un reto en el control de este padecimiento. Por otro lado, el control de su sintomatología, representa un gasto mayor para la mayoría de estas mujeres

CONCLUSIÓN: El gasto de bolsillo para manejar los SVM moderados a severos entre las mujeres mexicanas es relativamente alto. El comportamiento de búsqueda de atención y tratamiento difiere entre ellas que presentan gran aversión a la terapia de reemplazo hormonal y preocupación sobre la seguridad a largo plazo. Se requieren más estudios para evaluar la carga general de SVM en nuestro sistema de salud.