



Síntomas vasomotores asociados a la menopausia: prevalencia e impacto en la calidad de vida y productividad - resultados del estudio WARM en México

Dr. Francisco Javier Guerrero Carreñoⁱ, Dra. Belkis Monsalveⁱⁱ, Dr. Mohamed Solimanⁱⁱⁱ, Dra. Ana Polancoⁱⁱ

i. Hospital Angeles Lindavista, Mexico City; ii. Astellas Farma Mexico, Mexico City; iii Astellas Pharma Singapore

ANTECEDENTES Y OBJETIVO: La prevalencia de síntomas vasomotores (SVM) en mujeres mexicanas postmenopáusicas se ha reportado entre 45% a 47%^{1,2}, y aproximadamente la mitad de ellas presentan SVM severos¹. Sin embargo, aún no existe un consenso sobre lo incapacitantes que estos síntomas puede ser. Esta encuesta se realizó con el objetivo de estimar la prevalencia de SVM moderados a severos en mujeres postmenopáusicas y evaluar el impacto en su calidad de vida (CdV) y productividad en México.

METODOLOGÍA:



Encuesta en línea



Criterios de Inclusión (figura 1):

- ✓ Mujeres entre 40 y 65 años
- ✓ SVM de moderados a severos.
- ✓ Haber presentado por lo menos 1 síntoma diario durante el último mes



Criterios de Exclusión (figura 1):

- ✗ SVM leves
- ✗ Estar en cualquier tratamiento para cáncer de mama
- ✗ Tratadas con estrógenos para cualquier patología

La **severidad de los SVM** se definió de acuerdo a los criterios de la FDA³:

- ✓ Leves: sensación de calor sin sudoración
- ✓ Moderados: sensación de calor con sudoración que permite continuar con la actividad
- ✓ Severos: sensación de calor con sudoración que no permite continuar con la actividad

Para determinar la prevalencia (P), se utilizó la siguiente fórmula:

$$P = \frac{\text{Mujeres posmenopáusicas con SVM de moderados a severos que completaron la encuesta}}{\text{Todas las mujeres posmenopáusicas hayan completado o no la encuesta o se hayan retirado del estudio}}$$

Para evaluar la CdV y productividad, se utilizaron los siguientes cuestionarios:

- ✓ MENQoL (*The Menopause-Specific Quality of Life questionnaire*)³: CdV
- ✓ PROMIS (*Patient Reported Outcomes Measurement Information System*)⁴: alteraciones del sueño
- ✓ WPAI (*Work Productivity and Activity Impairment Questionnaire*)⁵: productividad

RESULTADOS De las 2,185 mujeres postmenopáusicas que respondieron la encuesta en México, el 92.8% informó síntomas vasomotores en la semana anterior a la encuesta. La prevalencia de síntomas moderados a graves diarios informados fue del 17%, con un índice de impacto (media ± desviación estándar) de 4.72 ± 2.5, siendo los síntomas vasomotores los más incapacitantes (5,12 ± 2,04) (tabla1). Alrededor de 25.9% ± 6.93 de mujeres, reportaron trastornos del sueño; 25.4% alteraciones en la productividad y 35.7% repercusión en sus actividades diarias.

FIGURA 1. Flujoograma de pacientes incluidas

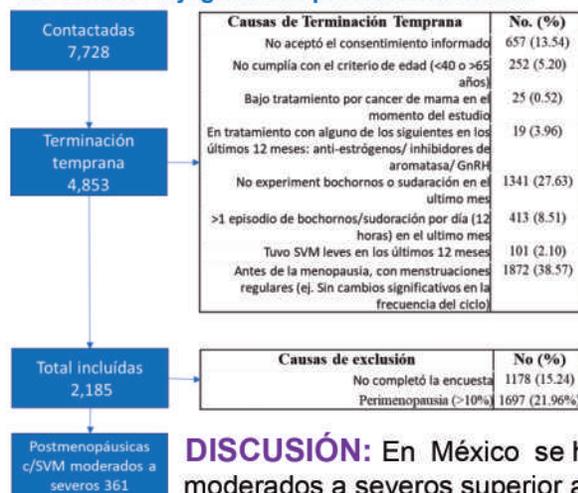


Tabla 1. MENQoL: Impacto en la calidad de vida

MENQoL sub-escala	361 mujeres en la postmenopausia					
	N (%)	Promedio	DE	N - Total	MENQoL score total	DE Total
Vasomotor (Bochornos, sudoraciones)	406 (92.8)	5.15	2.04	360	4.72	2.50
Psicosocial	399 (94.5)	4.56	1.94			
Física	380 (99.2)	4.85	1.54			
Sexual	403 (80.1)	4.33	2.50			

*% de pacientes con síntomas en la semana anterior a la encuesta

DISCUSIÓN: En México se ha reportado un porcentaje de mujeres con SVM de moderados a severos superior al encontrado en este estudio. Esto puede deberse a la rigurosidad de los criterios de inclusión, ya que las mujeres debían presentar al menos un síntoma diario durante los últimos 30 días. Esto, sin duda, puede haber influido en que el número encontrado en este estudio sea menor que el de los que lo reportado anteriormente^{1,2}. Sin embargo, es interesante observar cómo estas mujeres, con SVM de moderados a severos, tienen un alto impacto en su CdV, trastornos del sueño y productividad.

CONCLUSIÓN: La prevalencia reportada de síntomas vasomotores de moderados a severos asociados con la menopausia entre las mujeres en México es alta. La mayoría informó alto impacto en la calidad de vida en los dominios físico, psicosocial y sexual, así como trastornos del sueño e impacto en su productividad, especialmente en sus actividades diarias. Existe una necesidad sustancial de abordar el impacto de SVM en mujeres posmenopáusicas en México.