



IV. "Luis Ricaud Rothiot": Trabajos de investigación básica o clínica

HEMOGLOBINA GLUCOSILADA EN EL PRIMER TRIMESTRE DEL EMBARAZO COMO FACTOR PREDICTIVO DE DIABETES GESTACIONAL

DRA. SARAY GUADALUPE ORNELAS HERNÁNDEZ, DRA MARIANA VIANEY ISLAS ARIAS, DR JOSE MANUEL GONZALEZ JAUREGUI, DRA PATRICIA PÉREZ SÁNCHEZ, DRA TANIA CRISTEL CAMARENA ALVAREZ, DR. EDUARDO GONZALEZ TORRES, DR. JORGE BRAVO RUBIO, DR. ALBERTO BALLESTEROS MANZO, DR ERNESTO LEDEZMA HURTADO.

Introducción: La diabetes mellitus gestacional (DMG) es una condición en la que la intolerancia a los carbohidratos se desarrolla durante el embarazo y es una de las complicaciones médicas más comunes durante el mismo. El diagnóstico precoz y el tratamiento de la diabetes gestacional pueden reducir complicaciones materno fetales tanto perinatales como neonatales. La HbA1c (sin CTGO) se recomienda en la primera consulta prenatal para buscar riesgo de diabetes y mujeres con prediabetes. El umbral de referencia de >40 mmol / mol (5.9%) como factor de riesgo, es clínicamente relevante y necesariamente comenzar con cambios en el estilo de vida ya que tienen 5.5 veces más probabilidad de tener diabetes gestacional que quienes tienen un valor más bajo.

Material y métodos:

Estudio observacional, descriptivo, transversal y prospectivo, en el cual se realizó toma de Hemoglobina glucosilada en consulta de primera vez y posteriormente se realizó curva de tolerancia a la glucosa con 75 gr entre las semanas 24 a 28 de gestación a una muestra de 342 pacientes quienes reunieron los criterios de inclusión.

Resultados:

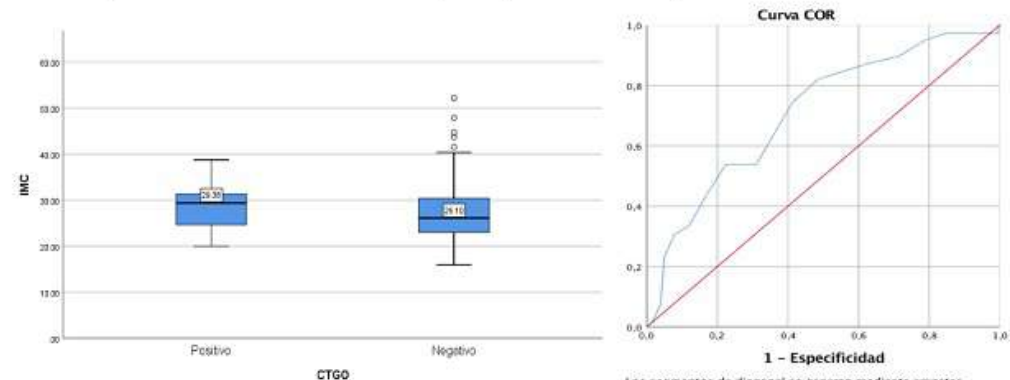
El resultado de la curva de tolerancia a la glucosa con 75 gr de glucosa que les realizó en la 24-28 SDG concluyó que el 11.4% (39 pacientes) sí presentaron DMG; La sensibilidad y especificidad de la HbA1c al 5.9% en conjunto con la curva de tolerancia oral resultó que en las pacientes con HbA1c igual o mayor a 5.9 y con curva positiva fueron 9 pacientes, mientras que las pacientes con HbA1c > 5.9 y curva positiva, se presentaron en 30 pacientes, con lo que se concluyó que una HbA1c tiene una sensibilidad del 23% y una especificidad del 95%, así como una $p=0.001$.

Se realizó una curva ROC que muestra el punto de corte de mayor sensibilidad y especificidad de Hemoglobina glucosilada en este estudio realizado arrojó que es de 5.2%, con una sensibilidad del 74 % (32 pacientes) y una especificidad del 59% (7 pacientes) $p=0.000$; por lo que se puede concluir que los niveles de HbA1c son un factor importante en el desarrollo de DMG.

Discusión:

Comparando los resultados del IMC de las pacientes estudiadas en nuestra institución resultó que en las pacientes con diagnóstico de diabetes gestacional presentaban un IMC promedio de 28.5 kg/m² mientras que en las pacientes que no presentaron diabetes gestacional tenían un IMC promedio de 27.03 kg/m², se encontró que no existe una diferencia estadísticamente significativa ($p=0.07$) entre el IMC, con y sin diagnóstico de DMG

A partir de 5.9% es un factor de riesgo para DMG, en nuestro estudio, la frecuencia observada de DMG por CTGO fue de 11.4% (n=39). De estos pacientes, solo 9 presentaban HbA1c $\geq 5.9\%$. Se estimó que el mejor punto de corte para la HbA1c era de 5.2% en el presente estudio, determinado con la curva ROC con un IC de 95%, obteniendo una sensibilidad de 82%, una especificidad de 51%, un VPP de 18% y un VPN de 96%.



La comparación del IMC en las pacientes estudiadas resultó que en las pacientes con diagnóstico de diabetes gestacional presentaban un IMC promedio de 28.5 kg/m², mientras que en las pacientes que no presentaron diabetes gestacional tenían un IMC promedio de 27.03 kg/m², se encontró que no existe una diferencia estadísticamente significativa ($p=0.07$) entre el IMC, con y sin diagnóstico de DMG.

Conclusiones:

En nuestro estudio encontramos que el valor de corte de HbA1c en 5.9% tiene un bajo valor predictivo, con una sensibilidad de 23%, sin embargo, HbA1c con un punto de corte igual o mayor a 5.2% encontrada en la curva ROC podría ser útil como prueba de screening ya que presenta una sensibilidad alta para predecir la DMG y con ello comenzar con medidas preventivas para evitar complicaciones perinatales