



# “Síndrome metabólico en pacientes embarazadas y su relación a preeclampsia.”

\*Flores Acosta Clara del Carmen \* Guzmán Lopez Abel \* Villagomez Martinez Gabriel Edgar \*\* De la Fuente Lira Andrea Leticia



GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA  
HOSPITALARIA, UNIVERSIDAD VERACRUZANA

\* Servicio de Medicina Materno Fetal “Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González”.

## INTRODUCCIÓN

El síndrome metabólico es considerado el conjunto de alteraciones metabólicas donde se incluye la obesidad de distribución central, la disminución de las concentraciones del colesterol unido a las lipoproteínas de alta densidad, la elevación del nivel sérico de triglicéridos, el aumento de la presión arterial y la hiperglucemia.

En el embarazo, la obesidad, parte crucial del síndrome metabólico se asocia a diferentes morbilidades perinatales, con mayor riesgo de complicaciones incluyendo diabetes mellitus, enfermedades hipertensivas, complicaciones post quirúrgicas y dificultades relacionadas a la anestesia.

## OBJETIVOS

Determinar la incidencia de preeclampsia severa en pacientes con diagnóstico de síndrome metabólico.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Pacientes embarazadas mayores de 18 años de edad, quienes se realizaron la medición de estatura, peso y perímetro de cintura, así como el perfil de lípidos en el control del embarazo, cursando primer trimestre de la gestación, quienes aceptaron participar en el estudio al otorgar el consentimiento informado, con embarazo único sin comorbilidades y cumplieron con los criterios del síndrome metabólico de la ATP III.

Se incluyeron 105 pacientes, (n=46) con diagnóstico de síndrome metabólico y (n=59) controles de pacientes sin criterios diagnóstico del mismo, cursando embarazo único.

Se realizó el análisis de la relación de preeclampsia severa y otros estados hipertensivos del embarazo en las pacientes con y sin diagnóstico para determinar incidencia y se comparó con literatura revisada previamente.

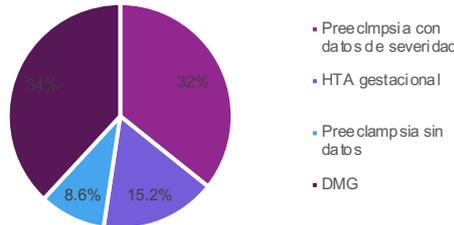
Variable	Total	SM	Sin SM	P
Perímetro abdominal	87.8 cm (65-150)	94.6 cm (61-150)	82.3 cm (65-123)	0.151
TA sistólica	117 mmHg (80-190)	131 mmHg (60-190)	106 mmHg (60-140)	0.004
TA diastólica	75 mmHg (53-120)	83 mmHg (60-120)	68 mmHg (53-90)	0.002
Glucosa sérica	86 mg/dl (50-197)	91 mg/dl (66-197)	82 mg/dl (50-147)	0.049
Triglicéridos	188 mg/dl (40-380)	200 mg/dl (40-355)	178 mg/dl (49-380)	0.318
Colesterol HDL	53 mg/dl (31-98)	46 mg/dl (31-81)	59 mg/dl (32-98)	0.188

\* Media±DE  
SM, Síndrome metabólico  
TA, Tensión arterial  
HDL, Lipoproteínas alta densidad

Figura 2. Parámetros paraclínicos evaluados que confirman diagnóstico en los grupos de estudio.

Variable	Total	SM	Sin SM	P
Pacientes	105	46	59	
Preeclampsia con datos de severidad	19 (18%)	15 (32%)	4 (6.7%)	0.025
HTA gestacional	19 (18%)	7 (15.2%)	3 (5%)	0.028
Preeclampsia sin datos de severidad	7 (6.6%)	4 (8.6%)	3 (5%)	0.000
Diabetes mellitus gestacional	33 (31.4%)	16 (34.7%)	17 (28.8%)	0.953

Figura 3. Incidencia de estados hipertensivos y diabetes gestacional en pacientes embarazadas con diagnóstico de síndrome metabólico



- Pree clmpsia con datos de severidad
- HTA gestacional
- Pree clmpsia sin datos
- DMG

## RESULTADOS

Se incluyeron 105 pacientes embarazadas, se integró diagnóstico de síndrome metabólico en 46 pacientes correspondiente a un 43.8% del total de pacientes.

Con un IMC medio de 26.86, se encontró un 24.7% de pacientes en rango de obesidad considerado IMC mayor de 30 del resto un 58% del total de la población se encontraron con IMC igual o superior a 25, considerada como población con sobrepeso y algún grado de obesidad.

La mayor parte de las pacientes fueron multigestas, la vía de resolución predominante fue cesárea. Se diagnosticó en un 34% estados hipertensivos, 18% pacientes con preeclampsia severa, 9.5% hipertensión gestacional y en 6.6% solo preeclampsia sin datos de severidad.

## CONCLUSIÓN

Se diagnosticó algún estado hipertensivo en 34% de las pacientes con SM, resultando mayor a lo mencionado en la literatura. Como se menciona en la GPC actualización 2017 sobre preeclampsia donde se encuentran los trastornos hipertensivos en México en un 15%, en este estudio 18% fueron pacientes con preeclampsia severa, 9.5% a casos de hipertensión gestacional y solo 6.6% a preeclampsia sin datos de severidad.

En comparación a lo descrito por la OMS, la incidencia de preeclampsia se encuentra en 2-10%, dicho dato apoya nuestra hipótesis de que el diagnóstico de SM aumenta la de preeclampsia, la cual se encontró en un 32% de la población.

La incidencia de con datos de severidad en pacientes con síndrome metabólico es mayor en la población estudiada en nuestro trabajo correspondiendo 32.6%.

La incidencia de síndrome metabólico en pacientes embarazadas en Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González resultó en 43%.

El sobrepeso y la obesidad son de alta prevalencia en nuestra población, y en un porcentaje significativo de las pacientes se diagnosticó algún estado hipertensivo relacionado con el embarazo.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Paul Zimmet, K. George M.M Alberti y Manuel Serrano, Una nueva definición mundial del síndrome metabólico, Rev Esp Cardiol. 2005; 58(12):1371-6
2. Eckel RH, Grundy SM, Zimmet PZ. The metabolic syndrome. Lancet 2005; 365: 1415-28
3. Carlos Andrés Pineda, Síndrome Metabólico: definición, historia, criterios. Vol. 39 N 1, 2008 (Enero-Marzo)
4. Shamah-Levy T, Vielma-Orozco E, Heredia-Hernández O, Romero-Martínez M, Mojica-Cuevas J, Cuevas-Nasu L, Santaella-Castell JA, Rivera-Dommarco J. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19: Resultados Nacionales. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública, 2020.
5. ENSANUT 2012 Salud Pública Mex 2013; Vol. 55 (sup 2): 151-160
6. Antonio Moreno Martínez, Raquel Baluja Pino. Síndrome Metabólico, educación continua en el laboratorio clínico, Ed Cont Lab Clin 2009; 12:36-46.

Figura 1. Características de la población de estudio.

Variable	Total	Diagnostico SM	Sin SM	P	Diferencia de medias
Edad (años)*	26.7 (16-45)	30.7 (16-43)	24.9 (16-45)	0.025	-0.218
Gesta					
Primigesta	41 (39.1%)	18 (39.1%)	23 (38.9%)	0.180	
Multigesta	64 (60.9%)	28 (60.9%)	36 (61.1%)	0.115	
IMC*	26.8 (16.9-49.5)	30.6 (19.4-49.5)	23.8 (16.6-34.1)	0.002	6.875
Vía de nacimiento					
Parto	37 (35.2%)	16 (34.8%)	21 (35.6%)		
Cesárea	68 (64.8%)	30 (65.2%)	38 (64.4%)		

\* Media±DE  
SM, Síndrome metabólico  
IMC, Índice de masa corporal