



CONOCIMIENTO SOBRE EL USO DE ANTICONCEPTIVOS EN PACIENTES ADOLESCENTES

Flores-Acosta Clara, Barrera-Landa Eglá Evelyn, Treviño-Montemayor Oscar Rubén, García-Cantú Esstefani Judith, Soria-López Juan Antonio

Medicina Materno-Fetal, Departamento de Ginecología y Obstetricia,
Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González", Universidad Autónoma de Nuevo León



ANTECEDENTES

La OMS define la salud sexual como un estado de bienestar físico, emocional, mental y social con relación a la sexualidad. La salud reproductiva supone un estado de completo bienestar físico, mental y social en lo relacionado con el sistema reproductivo, sus funciones y procesos.¹ La adolescencia comprende la etapa de vida entre los 10 y 19 años.^{2,3} Durante esta etapa son más comunes las conductas de riesgo, entre ellas el inicio temprano de actividad y prácticas sexuales sin protección, que tienen como consecuencias, afectación en la salud del adolescente, infecciones de transmisión sexual y embarazos no planeados.⁴

En México la edad promedio de la primera relación sexual es de 15.4 años. Sin embargo, existe una baja incidencia en el uso de métodos anticonceptivos, 5 de cada 10 mujeres adolescentes reportaron no haber usado ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual.⁵

El tema de la sexualidad suele omitirse en el núcleo familiar debido al miedo y desconocimiento de madres y padres; por lo tanto, la educación sexual en el hogar es, en la mayoría de las ocasiones, inadecuada, incompleta, basada en prejuicios y creencias falsas. Diversos estudios muestran los beneficios directos de brindar educación sexual integral a niñas, niños y a las y los adolescentes.⁸ Según la ENAPEA y sus datos acerca de cómo las prácticas sexuales de las y los adolescentes afectan su vida actual y futura, son inquietantes: del total encuestado, 90% reportó no conocer o haber escuchado hablar de algún método anticonceptivo, asimismo, 11.8% abandonó la escuela por un embarazo. Por otro lado, en la encuesta nacional de salud cita que 90% de los adolescentes reportó conocer o haber escuchado acerca de algún método anticonceptivo.^{6,7}

OBJETIVO

Determinar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes adolescentes atendidas en una unidad de Tococirugía en un Hospital de referencia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional, prospectivo, transversal y analítico, donde se incluyeron pacientes adolescentes de 12 a 19 años que contestaron un cuestionario en la consulta de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario "Dr. José E. González" de la U.A.N.L. Se explicó el estudio; una vez aceptado se les solicitó su consentimiento informado verbal y se aplicó el "Cuestionario de conocimiento de métodos anticonceptivos en adolescentes (10 a 19 años)".

RESULTADOS

Se incluyeron 107 pacientes, quienes contestaron el cuestionario completo. El promedio de edad de nuestra población de estudio fue de 17.87±1.2 años. La escolaridad que se observó con mayor frecuencia fue secundaria en un 62.6 %. El 57.9% de las pacientes utilizaba método de planificación familiar, el 11.2% utilizó más de un método anticonceptivo. Se realizó una prueba Z para proporciones a una confiabilidad del 95% comparando el porcentaje de conocimientos determinado en la bibliografía del 90% vs el 54.57% del conocimiento acertado obtenido en este cuestionario observándose una diferencia estadísticamente significativa de p= 0.0001. Se determinó la falta de conocimiento de métodos anticonceptivos y su uso. El resto de resultados se describen en las siguientes tablas.

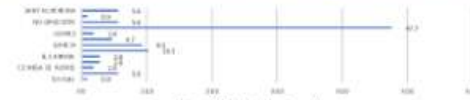


Figura 1. Municipio de residencia.



Figura 2. Estado civil.

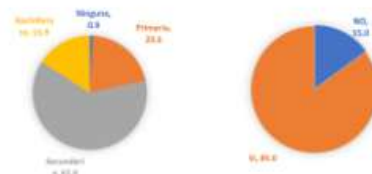


Figura 3. Escolaridad.



Figura 4. Ha recibido alguna información sobre métodos anticonceptivos.

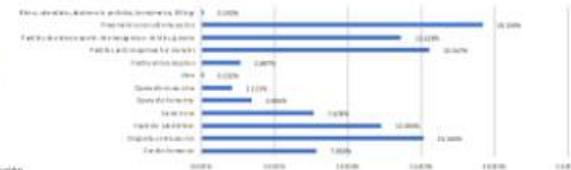


Figura 5. Métodos anticonceptivos conocidos.

CONCLUSIONES

En nuestro estudio se determinó que existe una falta de conocimiento en el uso de anticonceptivos. Esto contrasta con los resultados de las encuestas nacionales en donde se reporta un nivel del 90% de conocimientos de anticonceptivos y que al menos un 100% de las pacientes conocían por lo menos algún método anticonceptivo.

Las encuestadas se encontraban abiertas a recibir nueva información para conocer dichos métodos y tomar decisiones acertadas, determinando que programas de planificación familiar dirigidos a adolescentes pueden ser de provecho para una mejor salud sexual en adolescentes de nuestro país.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque integral. Hum Reprod Program [Internet]. 2012. Available from: <https://www.who.int/teams/sexual-reproductive-health-services/sexual-reproductive-health-program>
2. Pineda de la Cruz MD, Ponce LA, Sánchez CD, Espinoza AM, Ochoa R, et al. Análisis de los resultados porcentuales de los primeros cinco años del funcionamiento de una clínica de atención para adolescentes embarazadas. Ginecol Obstet Mex. 2005; 73(3):143-8.
3. Fawcett LM, Bentley MC, Steiner EP. Actitudes sexuales tempranas y embarazo en la adolescencia: estado del arte. Rev Chil Obstet Ginecol. 2016;81(1):349-53.
4. Díaz-Franco JC, Cruz-Pascual L, Wally-Mendoza A, Acosta-Ruano MA. [The pregnant adolescent: information, beliefs, and attitudes toward sexuality]. 77 - La adolescente embarazada: información, creencias y actitudes hacia la sexualidad. Ginecol Obs Mex [Internet]. 2015;83(12):689-94. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0007122615000224>
5. Gutiérrez JP, Rivera-Domínguez JG, Sánchez-Juárez T, Villalpando-Hernández S, Fresno A, Castro-Ruano J, et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales. 2a. ed. [Internet]. Instituto Nacional de Salud Pública. 2013. p. 112. Available from: <http://ensanut.insp.mx/informacion/ENSA/2012/ResultadosNacionales2012.pdf>
6. King, L, Koenig M, Yu D, Akerman L. National, regional, and global levels and trends in maternal mortality between 1980 and 2013, with scenario-based projections to 2030: a systematic analysis. Lancet Glob Health [Internet]. 2016; 4(10):e261-70. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S2468-2667\(16\)00109-9](http://dx.doi.org/10.1016/S2468-2667(16)00109-9)
7. Alencar L, Chou D, Huang D, Dong S, Muller A, B. Gavetti A, et al. Global, regional, and national trends and trends in maternal mortality between 1990 and 2013, with scenario-based projections to 2030: a systematic analysis by the UN Maternal Mortality Estimation Inter-Agency Group. Lancet [Internet]. 2016; 387(10017):100-14. Available from: <http://www.who.int/webaccess/factsheets/fs046/index.html?lang=es>