

Efectos secundarios: Sangrados irregulares, escasos o manchado, cólicos, secreciones vaginales. En algunas mujeres puede aumentar el riesgo de embarazo fuera del útero o enfermedad inflamatoria de la pelvis.

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA

- 1 Estrógenos y progestina
- 2 Progestina



Es un concentrado hormonal de corta acción, que se toma dentro de las primeras 72 horas de haber tenido una relación sexual accidental, víctima de violación.

Beneficios: Impide la ovulación por el alto contenido de hormonas.

Efectos secundarios: Cólicos, dolor de cabeza, mareos, náuseas, vómito, agotamiento. En caso de presentar estos síntomas solicita ayuda médica.

METODOS NATURALES

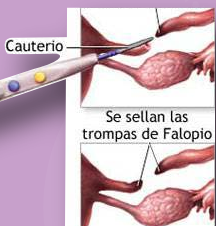
Método del ritmo o calendario, temperatura corporal basal, sintotérmico, ovulación/moco cervical. Se pueden apoyar de equipos auxiliares para predecir el periodo fértil de la mujer.

Ventajas: No requieren de hormonas o dispositivos, útil cuando no se pueden usar tratamientos hormonales y las parejas están dispuestos a tener abstinencia en el periodo fértil de la mujer.

Desventajas: Alta posibilidad de falla, por lo que no es recomendable en mujeres que no deben quedar embarazadas por motivos médicos. Requiere asesoría y seguimiento personalizado.

METODOS DEFINITIVOS

SALPINGOCLASIA



Es un método quirúrgico que requiere anestesia, puede realizarse a través de una pequeña incisión o por laparoscopia, para cerrar las trompas de Falopio, cortándolas y atándolas con suturas, bandas, grapas o cauterizándolas. Debe ser realizado por personal médico capacitado.

Tiene una recuperación rápida y molestias menores. Es un método conveniente después de un aborto, parto o cesárea, aunque puede ser realizado cuando tú lo decidas.

VASECTOMÍA

Es un método quirúrgico que consiste en cerrar el conducto deferente para evitar la salida de espermatozoides, pero no impide el orgasmo o la eyaculación.



Puede realizarse en un consultorio o clínica ya que es muy sencillo y solo requiere anestesia local y dos pequeñas incisiones en el escroto, el hombre puede regresar a su casa el mismo día. Antes de reiniciar la actividad sexual, es necesario confirmar la ausencia de espermatozoides en el eyaculado.

Todos los métodos anticonceptivos deben recibir asesoría médica para toma de decisiones informadas



NUEVA YORK NO. 38, COL. NAPOLES,
DEL. BENITO JUÁREZ, C.P. 03810, México D.F.

Tel. 015556690211
buzon@femecog.org.mx

Comite de Educación Comunitaria
de la Federación Mexicana de
Colegios de Obstetricia y Ginecología A.C.

Ante cualquier duda acude a tu servicio
de salud más cercano o consulta a tu médico.

Te invitamos a entrar a la pagina
www.femecog.org.mx
para mayor información.

Derechos de autor, octubre de 2014, por la Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología A.C. (FEMECOG). Todos los derechos reservados. Este folleto es gratuito y no puede ser modificado o reproducido para fines de lucro. Los folletos se actualizarán cada 2 años.
ISBN PENDIENTE.

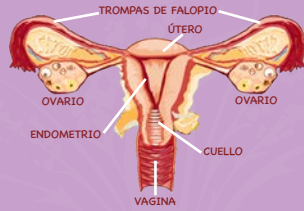
Este Folleto Educativo para Pacientes, tiene un nivel de dificultad de lectura correspondiente al grado escolar de nivel medio. La información descrita en este folleto no indica un curso exclusivo de tratamiento o procedimiento que deba seguirse, y no debe interpretarse como excluyente de otros métodos o prácticas aceptables. Puede ser apropiado considerar adaptaciones según las necesidades específicas del paciente, los recursos y las limitaciones particulares de la institución o tipo de práctica.



METODOS ANTICONCEPTIVOS

Comite de educación Comunitaria
de la Federación Mexicana de
Colegios de Obstetricia y Ginecología A.C.

Cada mes el ovario libera un óvulo hacia la trompa de Falopio, esto se conoce como ovulación y ocurre normalmente 12 a 14 días antes que inicie la siguiente menstruación. Si el óvulo es fertilizado por un espermatozoide ocurre un embarazo.



Si no deseas embarazarte, este folleto te enseñará los diferentes métodos anticonceptivos.

CONDON MASCULINO Y FEMENINO

Un condón es una cubierta delgada de látex o poliuretano, que funciona como barrera física para impedir el paso de los espermatozoides. El condón masculino se coloca alrededor del pene erecto y se tiene que usar en todo momento durante la relación sexual, para retirarlo hay que presionar el borde del condón para evitar el derrame de espermatozoides.

Debes revisar la fecha de caducidad y medidas de seguridad marcadas en el empaque, impedir el deslizamiento o ruptura y ante una posible alergia al látex se recomienda acudir al médico.

Beneficios: Baratos, accesibles, portables y discretos. Ofrecen la mejor protección disponible para reducir el riesgo de enfermedades de transmisión sexual.



PILDORAS ANTICONCEPTIVAS

- 1 Estrógenos más progestina.
- 2 Sólo progestina.



En la presentación de 21 píldoras debes tomar una diaria y descansar 7 días, en la de 28 píldoras debes tomar una diaria por 28 días consecutivos. Reinicia una nueva caja independientemente de cuando se presente el sangrado mensual.

En la presentación de progestina, toma una píldora diaria sin interrupción incluso durante el sangrado mensual.

Beneficios: Sangrados mensuales regulares especialmente en las píldoras de estrógenos más progestina.

Efectos secundarios: Algunas mujeres pueden presentar náusea, sangrados, sensibilidad mamaria.

Anticonceptivos hormonales	¿Cómo funcionan?
-Píldoras -Inyectables -Implante -Parches -Anillo vaginal	Evitan el embarazo por las hormonas que contienen. Evitan la ovulación. Hacen más espeso el moco cervical. Adelgazan el endometrio
La eficacia de todos los métodos anticonceptivos depende del apego al uso correcto.	

INYECCION ANTICONCEPTIVA

- 1 Estrógenos más progestina en aplicación mensual.
- 2 Sólo progestina en aplicación trimestral.

Beneficios: Fácil aplicación. Los inyectables de sólo progestina se pueden usar en la lactancia.

Efectos secundarios: Algunas mujeres pueden presentar aumento de peso, nerviosismo, agotamiento, mareo, sangrados irregulares. Después de suspender las inyecciones trimestrales, el embarazo se logra entre 10 meses y dos años.

Puede haber pérdida ósea en adolescentes que aún están desarrollando hueso, por lo que no se recomienda el uso por más de seis meses.

PARCHE ANTICONCEPTIVO

Se aplica en la piel del glúteo, espalda, abdomen o brazo, el primer día de la menstruación durante tres semanas consecutivas, descansando la cuarta semana, durante la cual se presenta el sangrado mensual.

Beneficios: Discreto, fácil de usar.
Efectos secundarios: Irritación de la piel, sensibilidad mamaria. En mujeres con obesidad puede disminuir su efectividad.



ANILLO VAGINAL ANTICONCEPTIVO

1 Libera estrógenos más progestina
Mide cinco cm. de ancho y se introduce y permanece dentro de la vagina por tres semanas y una de descanso. Antes que usted lo coloque, lávese las manos y elija una posición cómoda, comprima el anillo con los dedos índice y pulgar y colóquelo un poco profundo, a las tres semanas retírelo enganchando el anillo con el dedo índice.
Beneficios: Es efectivo si permanece en la vagina durante tres semanas seguidas.
Efectos secundarios: Algunas mujeres pueden presentar malestar o infección vaginal, náuseas y dolor de mamas.



Factores de riesgo a considerar en el uso de anticonceptivos: Mujer mayor de 35 años. Tabaquismo. Hipertensión arterial. Obesidad. Diabetes. Várices severas. Enfermedad del corazón.

En algunas situaciones usted no deberá usar un anticonceptivo que contenga estrógenos, si tiene o ha tenido alguna de las siguientes condiciones: Coágulos de sangre en una vena de las piernas (trombosis), de los pulmones (embolia). En una arteria del corazón (ataque cardíaco), o en el cerebro (accidente vascular cerebral). Trastornos que afectan la coagulación. Cáncer de mama o de los órganos genitales. Diabetes con daño a los vasos sanguíneos. Tumor de hígado.

Ante cualquier duda consulte al personal profesional de la salud.

IMPLANTE ANTICONCEPTIVO

1 Libera progestina de manera gradual y continua hasta por tres años.

Es pequeño, flexible, y el personal de la salud inserta debajo de la piel en el lado interno del brazo.

Beneficios: Se puede utilizar en la lactancia o en mujeres que no pueden tomar estrógenos.

Efectos secundarios: Sangrados irregulares, cuatro de diez mujeres dejan de sangrar completamente.

En mujeres con obesidad disminuye la efectividad.



DISPOSITIVO INTRAUTERINO

- 1 Levonorgestrel, funciona hasta 5 años
- 2 Cobre, Funciona hasta 10 años

Levonorgestrel



Es pequeño, flexible y en forma de "T" está recubierto de cobre o relleno de la hormona levonorgestrel. El personal profesional de la salud lo introduce dentro del útero.

Beneficios: El dispositivo de cobre se puede aplicar después del parto y no afecta las hormonas naturales de la mujer.

El dispositivo de levonorgestrel se aplica después de seis semanas postparto.