

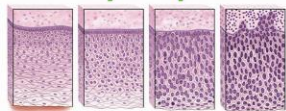
## ¿Qué es la lesión de alto grado?

Son lesiones que penetran un poco más en la piel generalmente del cuello uterino y pueden incluso llegar a la zona más profunda convirtiéndose entonces en un cáncer de cuello.

En la mayoría de los casos aún el Cáncer in situ es perfectamente curable sin necesidad de quitar el útero (matriz), siempre y cuando no haya avanzado a invasor.

Células con leve nivel de cambio      Células con alto nivel de cambio

**Normal**



**Cáncer**

## ¿Cuál es el tratamiento de las lesiones de alto grado?

-Escisión electroquirúrgica con asa (también llamado como por asa diatérmica, o LEEP, (loop electrosurgical excision procedure, por sus siglas en inglés), en el cual una corriente eléctrica que pasa por un asa de alambre delgado actúa como un cuchillo para cortar y coagular el tejido, este procedimiento frecuentemente es ambulatorio con anestesia local.

-Crioterapia, procedimiento en el cual el tejido anormal se destruye mediante congelación. No requiere anestesia.

-Terapia con láser, uso de un rayo estrecho de luz intensa para destruir o extirpar las células anormales, este procedimiento también es ambulatorio con anestesia local.

-Conización, procedimiento en el que se extraen trozos de tejido en forma de cono mediante el uso de un bisturí, un láser o el procedimiento LEEP. Es ambulatorio u hospitalario con anestesia local o regional.

## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR DE UNA INFECCIÓN POR VPH?

El uso del condón puede servir como barrera para evitar el contacto con el virus, sin embargo se sabe que la protección no es absoluta, dado que hay partes de la piel de los genitales que no quedan cubiertas por el condón.

Evitar la promiscuidad.

Retrasar el inicio de las relaciones sexuales.

## VPH Y VACUNAS.

Existen 2 vacunas en el mercado la bivalente, que protege de la infección por los virus 16 y 18 (que producen el 70% de los casos de cáncer cervical) y la tetravalente que protege de los virus 6, 11, 16 y 18, los dos primeros son los que producen el 90% de las verrugas genitales, próximamente estará disponible la nonavalente.

Estas vacunas son preventivas y no curativas, y son muy eficaces para prevenir la infección en aquellas personas que nunca han estado en contacto con el virus, se pueden aplicar en niños desde los 9 años.



**Ante cualquier duda acude a tu servicio de salud más cercano o consulta a tu médico.**

**Te invitamos a entrar a la pagina  
[www.femecog.org.mx](http://www.femecog.org.mx)  
para mayor información.**



Nueva York No. 38, Col. Napoles,  
C.P. 03810, México D.F.  
Tel. 015556690211  
[buzon@femecog.org.mx](mailto:buzon@femecog.org.mx)  
Comite de Educación Comunitaria de la  
Federación Mexicana de Colegios de  
Obstetricia y Ginecología A.C.

Derechos de autor, octubre de 2015, por la Federación Mexicana de Colegios de Obstetricia y Ginecología A.C. (FEMECOG). Todos los derechos reservados. Este folleto es gratuito y no puede ser modificado o reproducido para fines de lucro. Los folletos se actualizarán cada 2 años.  
ISBN PENDIENTE.

Este Folleto Educativo para Pacientes, tiene un nivel de dificultad de lectura correspondiente al grado escolar de **nivel medio**. La información descrita en este folleto no indica un curso exclusivo de tratamiento o procedimiento que deba seguirse, y no debe interpretarse como excluyente de otros métodos o prácticas aceptables. Puede ser apropiado considerar adaptaciones según las necesidades específicas del paciente, los recursos y las limitaciones particulares de la institución o tipo de práctica.



## VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Comite de Educación Comunitaria de la  
Federación Mexicana de Colegios de  
Obstetricia y Ginecología A.C.

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO



## ¿Qué es el virus del papiloma humano?

El virus del papiloma humano (VPH o Human Papilloma Virus por sus siglas en inglés) es un virus pequeño, a la fecha se han catalogado más de 200 tipos diferentes del virus, siendo los más peligrosos los tipos 16, 18 tienen el potencial de producir cáncer cervicouterino, sin embargo el 6 y el 11 aunque no tienen riesgo de malignidad si producen verrugas genitales, que son contagiosas y se reproducen con frecuencia.

## ¿Quién transmite el virus?

Tanto el hombre como la mujer pueden ser portadores de alguno de estos tipos de virus, y pueden tener lesiones o no, así que en general cualquier persona infectada con el virus puede transmitirlo, principalmente por vía sexual.

## ¿Si tengo VPH significa que tengo cáncer?

Puede ser portadora de alguno de los virus potencialmente malignos y nunca presentarán cáncer debido a que una respuesta adecuada del sistema inmunológico (el sistema de defensa del cuerpo), es capaz de controlar la infección por VPH y evitar la progresión a una lesión precancerosa. Por lo tanto tener VPH no significa necesariamente tener cáncer.

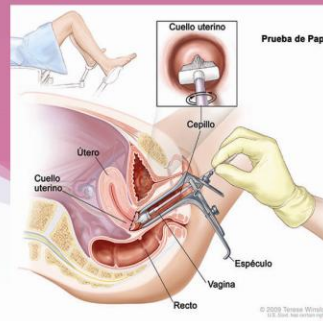
Muchas mujeres jóvenes sexualmente activas resultan infectadas con el VPH, pero en muchos casos, el virus desaparece por sí solo. La mayoría de los hombres que resultan infectados con el VPH nunca tienen ningún síntoma ni problemas a raíz de la infección. Sin embargo, se la pueden transmitir a las compañeras sexuales actuales y algunas veces a las futuras parejas.

## ¿Cómo puedo saber si tengo VPH?

La detección se fundamenta básicamente en dos tipos de exámenes: Una prueba de Papanicolaou (Pap o citología cervical) para detectar células anormales en el cuello uterino o una prueba para determinar si el VPH está presente, ambas permiten encontrar células que se pueden convertir en cáncer de cuello uterino. Estas células se pueden tratar antes de que se forme un cáncer. Habitualmente, el cáncer de cuello uterino se puede curar cuando se encuentra tempranamente.

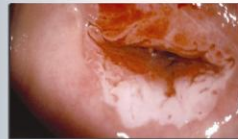
Prueba de Pap: Se introduce un espéculo en la vagina para ensancharla. Luego, se introduce un instrumento de madera o un cepillo en la vagina que llega hasta el cuello, el cual raspa suavemente en forma circular para obtener células del cuello uterino.

Las células se observan al microscopio para determinar si hay signos de enfermedad.



## ¿Qué es la colposcopia?

La colposcopia es un procedimiento mediante el cual se usa un colposcopio (un instrumento óptico con aumento y luz) para determinar si hay áreas anormales en la vagina o el cuello uterino. Se pueden extraer muestras de tejido con una pinza de biopsia o bien con una cureta (una herramienta en forma de cuchara con un borde cortante) o un cepillo para observarlas bajo un microscopio y determinar si hay signos de enfermedad.



## ¿Qué es la biopsia?

Es un corte de una o varias pequeñas muestras de tejido para se analice y se defina si hay signos de cáncer, lesión precursora o bien sólo una infección por VPH. La biopsia en la que solo se extrae una pequeña cantidad de tejido se realiza generalmente en el consultorio del médico

## ¿Cuáles causas pueden predisponer a tener una infección por VPH?

Edad temprana de comienzo de las relaciones sexuales (18 años o antes), el número de compañeros sexuales, los antecedentes de otras enfermedades de transmisión sexual y otras características de la actividad sexual se vinculan con la probabilidad de contraer infección por VPH.

## ¿Qué son las verrugas genitales?

También conocidas como condilomas o papilomas, son masas suaves en la piel y las membranas mucosas de los genitales, que habitualmente en el varón se pueden encontrar en el pene, el escroto (bolsa que contiene los testículos), la ingle, muslos, y alrededor y dentro del ano, en la mujer pueden encontrarse por fuera o dentro de la vagina, en el cuello o el ano, o en la piel circundante a estos órganos, en la vulva, la uretra (tubito por donde sale la orina), y ocasionalmente es posible encontrarlas en los labios, la boca, la lengua o la garganta.



Son secundarias a infección por virus de papiloma frecuentemente del tipo 6 u 11 (virus de bajo grado), que no son cancerígenos. Aunque algunas veces pueden existir infecciones virales mixtas (VPH de alto y bajo grado de riesgo).

El virus se puede propagar incluso si la persona no ve las verrugas. Es posible que las verrugas no sean visibles durante al menos 6 semanas a 6 meses después de resultar infectado, algunas veces serán visibles años después de la infección. No todas las personas que han estado en contacto con el virus del VPH y las verrugas genitales van a padecerlas. Incluso después de haber recibido el tratamiento para las verrugas genitales, una persona puede infectar a otros. Las verrugas suelen ser más comunes durante el embarazo, esto debido a cambios en el sistema inmune que tienen lugar durante la gestación.

## ¿Cuál es el tratamiento de las verrugas?

Consiste en eliminarlas con algún método destructivo local, tales como: Medicamentos aplicados sobre la piel o inyectados, o bien procedimientos quirúrgicos menores dentro de los que se destacan quemadura de las lesiones (electrocauterización), congelamiento (criocirugía), terapia láser y cirugía local.